

Schwerpunkt:  
50 Jahre  
Bildungsvielfalt

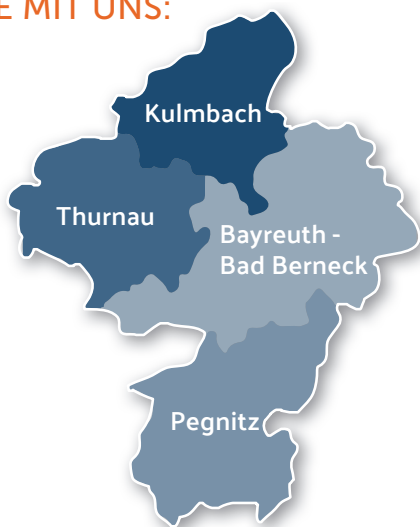


Programmheft  
Frühjahr / Sommer 2024



Evangelisches  
**BILDUNGSWERK**  
Oberfranken-Mitte e.V.

## WO WIR ÜBERALL AKTIV SIND – UND SIE MIT UNS:



Informieren Sie sich auch auf den Seiten  
der Dekanatsbezirke unter

[www.dekanat-bayreuthbadberneck.de](http://www.dekanat-bayreuthbadberneck.de)

[www.dekanat-kulmbach.de](http://www.dekanat-kulmbach.de)

[www.dekanat-thurnau.de](http://www.dekanat-thurnau.de)

[www.dekanat-pegnitz.de/bildung-evangelisch](http://www.dekanat-pegnitz.de/bildung-evangelisch)

Veranstaltungen der Evangelischen  
Erwachsenenbildung bayernweit werden Ihnen  
präsentiert unter

[www.bildung-evangelisch-digital.de](http://www.bildung-evangelisch-digital.de)

Über Themenschwerpunkte berichten wir auch unter:

[www.dekanat-bayreuthbadberneck.de/bayreuth-evangelisch](http://www.dekanat-bayreuthbadberneck.de/bayreuth-evangelisch)

### Unsere Geschäftsstelle:

Richard-Wagner-Straße 24, 95444 Bayreuth;

Bürozeiten/Sekretariat: Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr  
(und nach Vereinbarung)

Telefon: 0921/560681-0

E-Mail: [info@ebw-oberfranken-mitte.de](mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de)

Internet: [www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)

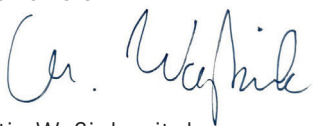
## (Zu-)Hören. Werte leben. Verstehen.

2024 ist auch für uns ein Jahr der Erinnerungen an wichtige Geburtsstunden: Vor 50 Jahren wurde das Evangelische Bildungswerk in Bayreuth gegründet. Mittlerweile erstreckt sich sein Gebiet über die Dekanate Bayreuth-Bad Berneck, Pegnitz, Kulmbach und Thurnau. Vor 75 Jahren arbeiteten Delegierte im Rahmen des Verfassungskonvents in Herrenchiemsee das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland aus. In beiden Gremien waren vom christlichen Glauben und Menschenbild geprägte Akteure dabei, die ein werteorientiertes Fundament für ein gutes Zusammenleben für sich und die nachfolgenden Generationen legen wollten – für Frieden, Gerechtigkeit und Erhaltung der Schöpfung.

So sehr Kirche heutzutage kritischer gesehen wird und Mitglieder verliert, so unverzichtbar ist Kirche in ihrer Vielfalt für die Gesellschaft: Hartmut Rosa, der sich als nicht-gläubiger Soziologe versteht, spricht von einzigartigen Resonanzräumen, die nur Kirche bieten könne – für das gegenseitige Verstehen, für ein Miteinander, für ein echtes wechselseitiges (Zu-)Hören und Verstehen: Demokratie braucht Kirche!

Darauf bauen wir auf! Beidem, den Kirchengemeinden und der Gesellschaft fühlen wir uns verpflichtet: In 50 Jahren hat sich beginnend mit Mütter- und Elternarbeit einiges hin zu weiteren religiösen und politischen wie gesellschaftlichen Themen entwickelt, Glaubens- und Lebensfragen haben ihren Platz. Wir laden Sie herzlich ein, bei verschiedenen Anlässen 50 Jahre Bildungsvielfalt mit uns zu feiern!

Auf bald



Ihr Dr. Martin Waßink mit dem gesamten Team des EBW

## Wir planen und organisieren für Sie:



### Vordere Reihe von links nach rechts:

Dr. Martin Waßink (Pädagogische Leitung / Geschäftsführung - derzeit in Elternteilzeit); Lissy de Fallois (Bildung Evangelisch Pegnitz); Andrea Gottschalk (Veranstaltungsorganisation, Social Media)

### Zweite Reihe von links nach rechts:

Angelika Söllner (Veranstaltungsorganisation, Buchhaltung), Christina Zeilmann (Veranstaltungsorganisation und -dokumentation); Eva Maisel (Veranstaltungsdokumentation Kirchengemeinden)

### Dritte Reihe von links nach rechts:

Martina Schubert (Veranstaltungen Dekanatsbezirke Kulmbach / Thurnau); Katharina Großerhode, M.A. (pädagogische Mitarbeit, Veranstaltungsorganisation, Layout)

### Obere Reihe von links nach rechts:

Dr. Angela Hager (Studienleitung); Jutta Geyrhalter (Studienleitung)

## Gremien des EBW

**Das Evangelische Bildungswerk Oberfranken-Mitte** ist ein eingetragener Verein

**Geschäftsführender Vorstand:**

Dr. Martin Waßink, Bayreuth

**Vorsitzender des Verwaltungsrats:**

Dr. Manuél Ceglarek, Dekan, Bad Berneck

Stellvertretender Vorsitzender des Verwaltungsrats:

Dr. Harald Franz, Notar a.D., Bayreuth

**Mitglieder im Verwaltungsrat:**

Martina Beck, Dekanin, Thurnau

Wolfgang Böhm, Kirchenrat, Goldkronach

Angela Trautmann-Janovsky, Juristin, Bayreuth

Gerlinde Lauterbach, Pfarrerin, Pegnitz

Dr. Bernd Matthes, Dipl.-Chemiker, Kulmbach

Matthias Mörk, Wirtschaftsförderung Stadt Bayreuth, Bayreuth

**Mitglieder im Programmbeirat:**

Simon Froben, Pfarrer und Präses, Evang.-Reformierte Kirche Bayreuth

Andrea Giesbert, Geschäftsführerin der vhs Pegnitz, Leiterin des Kulturamts der Stadt Pegnitz

Antje Ricken, Erwachsenenpädagogin, Eckersdorf

Sigrid Seebach-Blum, Bibliotheksinspektorin i.R., Bayreuth

Dr. Klaus Wührl-Struller, Theatertherapeut, Bayreuth

**Das pädagogische Team des EBW:**

Jutta Geyrhalter, Dipl.Rel.päd. (FH); Dr. Angela Hager, Pfarrerin; Dr. Martin Waßink, Volkswirt;

Katharina Großerhode, M.A. Philosophie

## Zur Barrierefreiheit unserer Angebote

Wir versuchen, unsere Veranstaltungen so barrierefrei wie möglich zu gestalten. Unser Seminarraum im Hof ist beispielsweise auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet. Wenn Sie Informationen zur Barrierefreiheit einer speziellen Veranstaltung suchen, bitten wir Sie, dies auf unserer Homepage zu tun:

[www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)

Das Evangelische Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V. ist gem. den Vorschriften des Qualitätsmanagements zertifiziert.



Seit dem 01.09.2023 ist das Evangelische Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V. gemeinsam mit der Evangelischen Familienbildungsstätte Bayreuth anerkannter Stützpunkt für Verbraucherbildung Bayern.



## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Über das EBW</b>	<b>4</b>
<b>50 Jahre Bildungsvielfalt</b>	<b>9</b>
<b>Glaube und Religion</b>	<b>17</b>
<b>Politik und Gesellschaft</b>	<b>29</b>
<b>Umwelt und Nachhaltigkeit</b>	<b>35</b>
<b>Persönlichkeit und Orientierung</b>	<b>39</b>
<b>Verbraucherbildung</b>	<b>50</b>
<b>Geschichte und Erinnerungskultur</b>	<b>56</b>
<b>Kunst und Literatur</b>	<b>64</b>
<b>Achtsamkeit und Innehalten</b>	<b>68</b>
<b>Körper und Bewegung</b>	<b>76</b>
<b>Handwerk und Kreatives</b>	<b>85</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>90</b>
<b>Kalendarium</b>	<b>94</b>

## Spenden? Spenden!

Vielleicht haben Sie bemerkt, dass viele unserer Vorträge kostenlos angeboten werden. Bei den Veranstaltungen, die etwas kosten, bemühen wir uns sehr, den Beitrag für Sie so gering wie möglich zu halten.

Warum tun wir das? Wir wollen bewusst allen Menschen ermöglichen, ein Bildungsangebot anzunehmen. Der Preis soll auf keinen Fall eine Hürde sein.

Möglich ist dies nur mit Solidarität und Unterstützung vieler anderer Einrichtungen und Menschen wie Ihnen: all jene, die unsere Arbeit wertschätzen und ganz praktisch weiter ermöglichen wollen.

Wir freuen uns deshalb über jede noch so kleine Spende, für die Sie dann gern auch auf Anfrage eine Spendenquittung für Ihre Steuer erhalten.

### **Spenden können Sie uns über folgende Wege:**

mit einer Barspende bei einer Veranstaltung

per Überweisung auf das Konto des Evangelischen Bildungswerks Oberfranken-Mitte e.V.

Bankverbindung: Sparkasse Bayreuth,

IBAN: DE55 7735 0110 0009 0254 20

oder bequem über unseren Spendenbutton auf der Homepage per Paypal oder Überweisung:

<https://ebw-oberfranken-mitte.de/spenden/>

**Wir danken Ihnen herzlich!**



Bildung. Verstehen. Verständnis.

## 50 Jahre Bildungsvielfalt

Die Wurzeln des Evangelischen Bildungswerks Oberfranken-Mitte reichen in die 70er Jahre zurück. Was Reichweite, Struktur und Arbeitsweise betrifft, hat sich seitdem vieles verändert. Eines aber ist gleich geblieben: Unser Anliegen, Bildung erlebbar zu machen. Mit allen Sinnen, in verschiedensten Formaten, auf Augenhöhe – und vor allem: mit Ihnen gemeinsam.



Dekan Dr. Manuel Ceglarek,  
Vorsitzender des  
EBW-Verwaltungsrates:

*„Verstehst du auch, was du liest? (Apostelgeschichte 8,30): Durch Bildung verstehen wir die Welt, andere und uns selbst. Unser Verstehen ist nicht fest gemauert, sondern stets im Fluss. Verstehen passt sich an und verändert sich biographisch. Ich verstehe immer wieder neu, was ich gelesen habe.“*



## Brücken bauen zwischen den Kulturen Bad Berneck: Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher

Menschen mit Migrationserfahrungen können in zwei oder mehr Kulturen zu Hause sein - und Brücken bauen für andere, persönlich und für die Gesellschaft. In der Qualifikationsmaßnahme „Kulturdolmetscherplus - sharing empowerment“<sup>®</sup> wird anhand der Migrations- und Integrationserfahrungen der Teilnehmenden erarbeitet, wie Integration gelingen kann. Ausgebildete KulturdolmetscherInnen unterstützen im Anschluss an ihren Qualifizierungskurs ehrenamtlich sowohl MigrantInnen als auch verschiedenste Einrichtungen und Behörden bei der Kommunikation miteinander.

Nach erfolgreichen Kursen in Bayreuth (2021) und in Pegnitz (2023) bietet Valentina-Amalia Dumitru die Qualifizierungsmaßnahme nun in Bad Berneck an. Die detaillierte Ausschreibung finden Sie auf unserer Website.

Zeit	Frühjahr / Sommer 2024
Ort	KuKuK - Alter Kindergarten, Am Kirchenring 43, 95460 Bad Berneck
Mit	Valentina-Amalia Dumitru, Lizentiantin der Theologie, Dolmetscherin und Übersetzerin, Bayreuth
Koop	KEB Erzdiözese München und Freising; Dachauer Forum; Stiftung Bildungszentrum Kardinal-Döpfner-Haus



## Was macht eigentlich...

### Gesprächsabend mit Renate Schmidt

Viele Jahre zählte sie zu den bekanntesten Politikerinnen Bayerns: Renate Schmidt. Sie stand lange Zeit an der Spitze der SPD im Freistaat und war Oppositionsführerin im bayerischen Landtag. Von 2002 - 2005 gehörte sie als Familienministerin der Bundesregierung an.

Was macht die nun 80-Jährige heute? Wie schaut sie auf ihr Leben zurück? Wie denkt sie über das Alter? Zu diesen und anderen Fragen äußert sich die Politikerin und evangelische Christin bei diesem Gesprächsvormittag.

Günter Saalfrank - Theologe und Journalist - interviewt sie. Sie sind herzlich eingeladen, sich mit Fragen in das Gespräch einzubringen.

Zeit	Sonntag, 05.05.2024, 11.00 Uhr
Ort	Lutherkirche, Bodenseering 95, 95445 Bayreuth
Mit	Renate Schmidt; Politikerin a.D.; Günter Saalfrank, Dekan i.R., Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop	Kirchengemeinde Lutherkirche



## Was macht eigentlich... Gesprächsabend mit Dr. Günther Beckstein

Lange Zeit stand er im Rampenlicht der Öffentlichkeit: Dr. Günther Beckstein. Viele Jahre war der CSU-Politiker bayerischer Innenminister, später dann erster evangelischer Ministerpräsident in Bayern. Zudem gehörte er der evangelischen Landessynode an, dem Kirchenparlament der Protestanten im Freistaat.

Was macht der nun 80-Jährige heute? Wie schaut er auf seinen Lebensweg zurück? Wie denkt er über das Alter? Zu diesen und anderen Fragen äußert sich der Politiker und engagierte Christ bei einem Gesprächsabend in der Ordenskirche. Interviewt wird er vom Theologen und Journalisten Günter Saalfrank. Der Abend wird musikalisch umrahmt vom Posaunenchor St. Georgen.

50 JAHRE BILDUNGSVIELFALT

Zeit	Dienstag, 23.04.2024, 19.00 Uhr
Ort	Ordenskirche/St. Georgen, St. Georgen, 95448 Bayreuth
Mit	Dr. Günther Beckstein, Ministerpräsident a. D., Jurist, Politiker, Nürnberg–Langwasser; Günter Saalfrank, Dekan i.R., Bayreuth; Posaunenchor St. Georgen
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Kirchengemeinde St. Georgen



## „Wir sind zum Gespräch miteinander geboren“ (Philipp Melanchthon) Melanchthons Bildungsideal - eine Zeitansage

Bildung ist der Schlüssel für ein Leben in Freiheit und Verantwortung. Philipp Melanchthon, der Bildungsexperte der Reformation, hat dafür die Weichen gestellt.

Die Initiativen Melanchthons wirken bis heute nach. So forderte der „Lehrer Deutschlands“ Bildung für alle. Seine Vorstellungen zielen auf ein Lebenskonzept, mit dem der Mensch sich entwickeln kann. Sie sind hochaktuell.

Zeit	Montag, 06.05.2024, 19.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Dr. Jens Colditz, Rektor diako Augsburg, Augsburg
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Freundeskreis Bayreuth im Freundeskreis Evang. Akademie Tutzing e.V.



## Worte, die mich geprägt haben Erinnerungen - Erzählen - Musik

Im Laufe unseres Lebens begegnen uns immer wieder Worte, die uns berühren. Das kann ein Trauspruch sein, ein Gedicht, das wir in der Schule gelernt haben, ein Liedvers oder ein Zitat, das uns vielleicht eher nebenbei begegnet ist.

Manche dieser Worte lassen uns nicht mehr los, sie können zum Lebensmotto oder zum Helfer in schwierigen Situationen werden. An diesem Nachmittag erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Texten, Musik und Berichten verschiedener Personen, die von „ihren Worten“ erzählen, die ihnen wichtig und prägend für sie geworden sind.

Zeit	Samstag, 08.06.2024, 15.00 Uhr
Ort	Gemeindezentrum Lichtblick, Hutschdorfer Straße 2, 95349 Thurnau
Mit	Martina Beck, Pfarrerin, Dekanin, Thurnau; Dr. Angela Hager, EBW-Studienleiterin, Bayreuth; Martina Schubert, Beauftragte für Erwachsenenbildung in den Dekanatsbezirken Kulmbach und Thurnau, Prädikantin, Untersteinach; und andere
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Dekanat Thurnau



## „Er wird dir geben, was dein Herz braucht“ (Ps 37)

### Innehalten - Erfahrungen - Musik

Es gibt Worte, die uns ein Leben lang begleiten: die uns Halt geben, ermutigen, trösten. Für viele Christen gehören dazu Verse aus der Bibel.

An diesem musikalisch gestalteten Vormittag in der Bartholomäuskirche in Pegnitz sind einige dieser Verse zu hören und Gedanken dazu, was sie Menschen auf ihrem Weg bedeutet haben und bedeuten.

Herzliche Einladung zu einer berührenden Matinee in der Bartholomäuskirche - und danach zu einem Umtrunk rund um die Kirche mit Begegnung, Austausch und Imbiss.

Zeit	Sonntag, 16.06.2024, 10.00 Uhr
Ort	St. Bartholomäuskirche Pegnitz, Rosengasse 40, 91257 Pegnitz
Mit	Lissy de Fallois, Bildung Evangelisch Pegnitz; Markus Rausch, Dekan, Pegnitz; Gerlinde Lauterbach, Pfarrerin, Pegnitz; Dr. Angela Hager, EBW-Studienleiterin, Bayreuth; und andere
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Dekanat Pegnitz



## Evangelische Bildung: Offen. Innovativ. Hilfreich Begegnung - Gemeinschaft - Information

2024 sind es 50 Jahre, dass das Evangelisches Bildungswerk in Bayreuth gegründet wurde und seitdem stetig gewachsen ist, auch um die Dekanate Kulmbach und Thurnau.

Ob bei den Kleinsten in der Kindertagesstätte, bei der Beratung durch die Diakonie, in Gesprächsforen zu Gesellschafts- und Lebensfragen, bei der Erschließung von Kirchenräumen – überall findet sich evangelische Bildung. Vielfältige Player sind auf dem Feld. In der langen Tradition evangelischer Bildung fühlen sie sich verpflichtet, selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Darauf stoßen wir an im Rahmen der Petrikirchweih. Auf einem kleinen „Markt der (Bildungs-)Möglichkeiten“ sind mit dabei ein Mitbau-Kirchenmodell, ein Kurzfilm aus den 70ern, Infotafeln und Gesprächspartner für Fragen, Anregungen und Kritik.

50 JAHRE BILDUNGSVIELFALT

Zeit	Sonntag, 30.06.2024, 10.00 Uhr
Ort	Petrikirche, Kirchplatz 1, 95326 Kulmbach
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Dekanat Kulmbach; Freundeskreis Kulmbach im Freundeskreis Evang. Akademie Tutzing e. V., Familientreff Kulmbach



Herzenssache.  
In aller Offenheit und Freiheit.

## Glaube und Religion

Die Schätze des Glaubens heben, Traditionen reflektieren, auf Spurensuche in der Kirchengeschichte gehen, Spiritualität erleben: Dazu lädt unsere Sparte „Glaube und Religion“ ein. Das Christentum spielt dabei für uns eine besondere Rolle, wir beschäftigen uns aber auch mit anderen Religionen und Weltanschauungen - ein Dialog, der uns bereichert.



Kirchenrat Wolfgang Böhm,  
Mitglied des  
EBW-Verwaltungsrats:

*„Mein Glaube macht mich neugierig. Das hört nicht auf. Ich lerne immer gerne Neues über die biblischen Erzählungen, unsere Glaubensschätze oder die Geschichte von Religionen. Dabei inspirieren mich besonders die Perspektiven anderer und der Austausch mit ihnen.“*



## Vertraut den neuen Wegen Bayreuther Fastenessen

Innehalten, Solidarität mit anderen Menschen zeigen, Gemeinschaft erleben: Dazu lädt auch in diesem Jahr das Bayreuther Fastenessen im Evangelischen Zentrum ein.

Referent ist diesmal Rolf Bareis, seit Januar 2023 Bischof der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Georgien und dem Südlichen Kaukasus. Er gibt in seinem Vortrag einen Einblick in die Spannungsfelder, in denen die Kirche in dieser Region tätig ist. Als „Kirche in der Pufferzone“ verortet sie der Bischof - sozial, ethnisch, religiös, wirtschaftlich, politisch, international - zwischen Orient und Okzident.

Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt vom Blechbläserensemble des Markgräfin-Wilhelmine-Gymnasiums Bayreuth.

Zeit	Samstag, 02.03.2024, 11.00 - 13.00 Uhr
Ort	Evangelisches Zentrum Bayreuth, Großer Saal, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Rolf Bareis, Bischof der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Georgien und dem Südlichen Kaukasus (ELKG)
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	Anmeldung erbeten bis 01.03. (12 Uhr) unter Tel. 09241/4858592 oder <a href="mailto:info@humboldt-kulturforum.de">info@humboldt-kulturforum.de</a>
Koop.	Alexander von Humboldt-Kulturforum; Stiftung Verbundenheit



## Der Fränkische Bibelweg

### Vortrag - Bilder - Musik

In Gedanken mitgehen: Dazu lädt Christel Sakalow ein, wenn sie die Teilnehmenden anhand von Bildern und Texten mitnimmt auf den „Fränkischen Bibelweg“ in den Haßbergen:

Auf der Wegstrecke von Untermerzsbach nach Seßlach sind zwölf eindruckliche Holzfiguren aufgestellt, die hineinführen in die Welt der Bibel. Von Adam und Eva bis zur Offenbarung des Johannes laden die mit Kettensägen herausgearbeiteten Kunstwerke zum Nachdenken, Innehalten und Gesprächen ein.

Herzliche Einladung zu einem berührenden Abend, den Johannes Kilian mit dem Marimbaphon musikalisch rahmt.

Zeit	Dienstag, 05.03.2024, 19.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Christel Sakalow, Autorin, Pädagogin mit Pilgererfahrung, Bayreuth; Johannes Kilian, Marimbaphon, Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Katholische Erwachsenenbildung



## „Fürchtet Euch nicht!“ Werke von Björn Hauschild Ausstellung mit Rahmenprogramm

Seine Werke sind „Farb- und Materialexplosionen, oft dreidimensional, voll Energie, mit viel Kraft und Schwung erschaffen“ (Sonntagsblatt): Der Würzburger Künstler Björn Hauschild bringt auf faszinierende Weise biblische Themen und Motive zu Papier. Seine Werke sind nun in der Bayreuther Stadtkirche zu sehen; die Ausstellung wird von einem Rahmenprogramm begleitet.

**Am Sonntag, 10. März,** laden KMD Michael Dorn und EBW-Studienleiterin Dr. Angela Hager zu einer Konzertlesung zum Thema „Fürchtet Euch nicht“ ein.

**Am Freitag, 22. März,** führt Dekan i. R. Hans Peetz durch die Ausstellung und geht dabei auf die theologischen Tiefenschichten der Werke ein.

Zeit	Ausstellung: 11.02. - 24.03.2024 täglich 9.00 bis 18.00 Uhr  Sonntag, 10.03.2024, 17.00 Uhr: Konzertlesung Freitag, 22.03.2024, 18.00 Uhr: Gedanken zur Ausstellung
Ort	Stadtkirche Bayreuth, Kirchplatz 1, 95444 Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Stadtkirchengemeinde Bayreuth



## Mit ausgebreiteten Armen Wort und Musik am Karfreitagabend

„Er starb, wie er lebte, und lebt, wie er starb:  
mit ausgebreiteten Armen“ (L. Zenetti).

Ergebenheit und Liebe, Ohnmacht und Zuwendung,  
Verzweiflung und Hoffnung - am Karfreitag zeigen sie  
sich auf einzigartige Weise in dem Gekreuzigten.

Raum zum Nachdenken, Raum zur Stille eröffnet diese  
musikalische Lesung mit Klangimprovisationen zu den  
sieben Worten Jesu am Kreuz. Zu Texten zur Passion,  
zu Tod und Leben erklingen Motive und Lieder aus  
dem Oratorium „Die Sieben Worte vom Kreuz“ von Al-  
bert Frey, die in meditative Klangimprovisationen sowie  
Kompositionen von Johann Sebastian Bach, Johann  
Ferdinand Fischer und Johann Jakob Froberger ein-  
gebunden werden.

Zeit	Freitag, 29.03.2024, 17.00 Uhr
Ort	Ordenskirche/St. Georgen, St. Georgen, 95448 Bayreuth
Mit	Dr. Angela Hager, EBW-Studienleiterin, Bayreuth; KMD Michael Lippert, Komponist, Dekanatskantor, Bayreuth; Dr. Jürgen Raithel, Germanist, Bayreuth; Projektchor der Kantorei St. Georgen
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Kirchengemeinde und Kantorei St. Georgen



## Vom Sehnen, Suchen und Schweigen Über das Beten

„Beten Sie eigentlich?“: Mit keiner Frage, so der Publizist Heribert Prantl, könne man Menschen mehr in Verlegenheit bringen als mit dieser.

Ob selbstbewusst oder allein für sich: Menschen beten. Im Christentum ebenso wie in anderen Religionen, in denen an ein Gegenüber geglaubt wird, das hört. Zu festen Zeiten, an festen Orten oder frei und überall. Mit gebeugten Knien und feierlicher Stimme, dann wieder zärtlich und leise, und manchmal laut, voller Verzweiflung, bis an die Grenze religiöser Konventionen oder darüber hinaus.

In ihrem Vortrag mit Bildern und Musikbeispielen erzählt die Referentin über Ursprünge, Traditionen und Formen des Betens und geht dabei auch auf Texte und Lieder ein, die sie besonders schätzt.

Zeit	Dienstag, 30.04.2024, 19.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Dr. Angela Hager, Pfarrerin, Studienleiterin, Bayreuth
Koop.	Freundeskreis Bayreuth im Freundeskreis der Evang. Akademie Tutzing e.V.



## Friedrich Daniel Ernst Schleiermacher Theologe und Philosoph der Aufklärung

Friedrich Schleiermacher (1768 - 1834) überbrückt die Zeit von der Aufklärung bis zur Romantik. Er hat für lange Zeit die protestantische Theologie wie kein anderer beeinflusst. Mit der Aussage, Religion sei vor allem eine Herzensangelegenheit, trat er aufgeklärten Wissenschaftlern entgegen. Er warnte vor abgeschotteten Disziplinen in den Wissenschaften und plädierte dafür, in einen Austausch und einen universellen Zusammenhang des Wissens zu wechseln. Dies hat auch Wilhelm von Humboldt für die 1809 gegründete Berliner Reformuniversität übernommen.

Was Friedrich Schleiermacher erkannt und benannt hat, ist bis heute aktuell. Eine Vielzahl seiner klugen Zitate findet noch heute Verwendung.

Zeit	Mittwoch, 15.05.2024, 19.30 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus, Waaggasse 4, 95326 Kulmbach
Mit	Prof. Dr. Dr. hc. Gunther Wenz, Theologe, Professor emer. für Systematische Theologie, München
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Freundeskreis Kulmbach der Evang. Akademie Tutzing e.V., Dekanat Kulmbach



## Stille Orte. Voller Leben

### Friedhofsführung - Musik - Innehalten

Alle sind sie hier versammelt: Hochbetagt Verstorbene ebenso wie Kinder, die jäh aus dem Leben gerissen wurden. Gefeierte wie umstrittene Persönlichkeiten der Stadtgeschichte ebenso wie unbekannte Kriegstote. Da liegen die begraben, für die große Anzeigen geschaltet wurden, und die, zu deren Bestattung keiner kam. So viele Leben, so viele Geschichten: Friedhöfe erinnern an die Toten und erzählen damit auch, was im Leben zählt.

Um 16 Uhr bietet Hans Peetz eine Führung über den Stadtfriedhof an. Treffpunkt ist an der Gottesackerkirche. Um 17 Uhr findet in der Kirche eine musikalische Lesung zum Thema statt. Musikstücke und Texte laden zum Nachdenken ein.

Zeit	Sonntag, 02.06.2024 16.00 Uhr: Friedhofsführung 17.00 Uhr: Konzertlesung
Ort	Gottesackerkirche, Stadtfriedhof Bayreuth, Erlanger Str. 42, 95444 Bayreuth
Mit	Hans Peetz, Dekan i. R., Seybothenreuth; KMD Michael Dorn, Dekanatskantor, Bayreuth; Dr. Angela Hager, EBW-Studienleiterin, Bayreuth; Dr. Jürgen Raithel, Germanist, Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Kirchenmusik an der Stadtkirche; Katholische Erwachsenenbildung





## Theologische Gedanken zur Kunst Entdeckungen und Assoziationen

Sie haben Tradition: Die „Theologischen Gedanken zur Kunst“, mit denen Hans Peetz die aktuellen Ausstellungen des Kunstmuseums Bayreuth begleitet. Auf geistreiche Art und Weise geht der Theologe dabei auf die theologischen Tiefenschichten der bildenden Kunst ein.

**Am Dienstag, 16. April,** geht es im Kunstmuseum Bayreuth um die Ausstellung des ukrainischen Fotografen Alexander Chekmenev - DONBASS Werke des Malers und Graphikers Eduard Bargheer (1901-1971).

**Am Mittwoch, 14. August,** steht im Neuen Rathaus Bayreuth Kunst im Schulbau der fünfziger Jahre im Mittelpunkt.

Zeit	Dienstag, 16.04.2024, 20.00 Uhr und Mittwoch, 14.08.2024, 18 Uhr
Ort	16.04.: Kunstmuseum Bayreuth, Maximilianstr. 33, 95444 Bayreuth 14.08.: Neues Rathaus, Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth
Koop.	Kunstmuseum Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht



## Von Grünewald ins Grüne Kultur und Natur für die ganze Familie

In der St. Michaelskirche in Lindenhartd steht der sehenswerte „Nothelfer-Altar“ des Künstlers Matthias Grünewald aus dem Jahr 1503. Bei einer Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes und Berührendes zur Kunst dieses besonderen Altars, hören etwas über dessen Entstehung und seine besondere Bedeutung für die Region.

Glaube und Religion

Anschließend gibt es die Gelegenheit, bei einer gemeinsamen Themen-Wanderung durch Wald und Wiesen die Natur um Lindenhartd mit allen Sinnen in der Gemeinschaft mit anderen erleben.

Zeit	Samstag, 22.06.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	St. Michael, An der Kirche 11, 95473 Lindenhartd
Mit	Ev. Luth. Kirchengemeinde Lindenhartd
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Hinweis	Die Wege sind kinderwageneeignet, Getränke werden gestellt. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk (evtl. Gummistiefel), wetterfeste Kleidung, die auch dreckig werden darf, kleine Brotzeit



## Die weltweiten Bindungen der Evang.-Luth. Kirche in Bayern Teil eines Netzes der Kirche Jesu Christi

„Die ELKB in Bayern ist ganz Kirche, aber sie ist nicht die ganze Kirche“ - so fasst die Ökumenekonzeption die ökumenische Einbindung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern (ELKB) in die eine Kirche Jesu Christi an allen Orten und in allen Kulturen zusammen. Die ELKB lebt diese eine Kirche in 20 Partnerschaften und ökumenischen Beziehungen. Dabei spielen Themen des Gemeindeaufbaus und der Jugendarbeit genauso eine Rolle wie Überlebensfragen angesichts des Klimawandels oder der Herausforderungen durch Kriege und Migration.

Das gegenseitige und gemeinsame Lernen innerhalb der einen Kirche Jesu Christi ist die Herausforderung und Chance auch für uns in Bayern, Kirche Jesu Christi zu sein. Weltweite Verbindungen sind kein Spezialgebiet für ein paar Enthusiasten, sondern sie sind unverzichtbar für das Kirchesein, auch der evangelischen Kirche in Bayern.

Zeit	Mittwoch, 24.07.2024, 19.30 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus, Waaggasse 4, 95326 Kulmbach
Mit	Michael Martin, Oberkirchenrat, München
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Freundeskreis Kulmbach der Evang. Akademie Tutzing e.V., Dekanat Kulmbach



## **Evang. Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus**

Generationenübergreifende Angebote für Menschen jeden Alters, Veranstaltungen für werdende Eltern, Babyoase, Eltern-Kind-Kurse, Angebote für Alleinerziehende und Patchwork-Familien mit Kinderbetreuung, Gymnastik, Tanz- und Kochkurse, Serviceangebote wie Lavenir - Hilfe für Alleinerziehende, Beratung bei Schlaf- und Schreistörungen von Babys und Kleinkindern, Babysitterausbildung, Seminare, Stadtteil-Gymnastik, Mediensprechstunden und Digi-Treffs.

**Sie finden uns in der Ludwigstr. 29, 95444 Bayreuth.  
Tel.: 0921 60 800 980.**

**Unsere Öffnungszeiten:** Mo. - Fr. 9.30 - 12.30 Uhr; Mo., Di., Do. 14.30 - 17.30 Uhr und Mi. 14.30 - 16.30 Uhr

INFO und Programm: [www.familienbildung-bayreuth.de](http://www.familienbildung-bayreuth.de)

### **Programmauszug Frühjahr/Sommer 2024**

#### **SingCafé im Storchenhaus**

Leitung: Carolin Pruy-Popp, Bayer. Landesverein für Heimatpflege

Do., 07.03., 15 Uhr, Storchencafé

#### **Seminar: Ansprechen, was uns wichtig ist - GFK**

Leitung: Marja Swiridoff & Lina Fürst, Trainerinnen GFK  
Fr., 08.03., 18.30 - 21 Uhr & Sa. 09.03., 10 - 17.30 Uhr,  
Storchencafé

#### **Selbstanbieter-Flohmarkt „Rund um 's Kind“**

Sa, 09.03., 9 - 12 Uhr, Evang. Zentrum, R.-Wagner-Str. 24

#### **Vortrag: „So lange wie möglich in eigenen 4 Wänden wohnen“**

Referentin: Bettina Wurzel, Leiterin Betreuungsstelle Stadt Bayreuth, Mo, 18.03., 17.30 Uhr, Café Adebar, Ludwigstr. 29

#### **Vortrag „Künstliche Intelligenz, SmartHome, Sprachassistent“**

Referent: Tobias Reithmeier, Informatiker  
Mi, 20.03. oder 10.07., 17 Uhr, Storchenhaus

#### **Seminar: Talente in Rente - graues Gold statt altes Eisen“**

Referent: Rüdiger Hacke, Mental-Coach, Berater  
Di. 16.04., 19 Uhr, Storchenhaus

Engagiert. An Zeitfragen interessiert.

## Politik und Gesellschaft

Unsere Welt wird in vielen Bereichen unübersichtlicher. In dieser Sparte bieten wir Orientierung zu aktuellen Fragen: Klimaschutz, sozialpolitische Themen oder Vorträge zur Auseinandersetzung mit aktuellen Fragestellungen. Auch die Regionalgruppe Gemeinwohlökonomie trifft sich in den Räumen des EBW. Das Format Filmgespräche nimmt - oft kurzfristig - die Themen der Zeit im Cineplex Bayreuth auf und kommt dabei mit Experteninnen und Experten vor Ort in den Austausch.



Jutta Geyrhalter,  
EBW-Studienleiterin:

„Talkshows & Artikel zu aktuellen Themen sind gut. Noch mehr aber reizt und bewegt mich: Der Austausch & die Diskussion mit anderen zu aktuellen Fragen der Zeit! Gesellschaft gemeinsam durchdacht: Damit kommen wir weiter und können uns eine Meinung bilden - und dann unsere Gegenwart mit neuen Impulsen verändern.“



## Runder Tisch Ausländerarbeit

Im monatlichen Rhythmus treffen sich alle Engagierten, die sich hauptberuflich oder ehrenamtlich um die Aufnahme und Integration von Geflüchteten kümmern. Neben Vereinen aus der Zivilgesellschaft sind auch interessierte Einzelpersonen herzlich willkommen.

Betrachtet werden aktuelle Entwicklungen in Stadt und Landkreis Bayreuth, außerdem ist Raum für einen offenen Ideenaustausch, Informationen über geplante Veranstaltungen und gemeinsame Überlegungen.

Zeit	Die jeweils aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Anna Westermann, Beauftragte für Geflüchtete, Bayreuth
Anm.	Bei Interesse an den monatlichen Treffen wenden Sie sich an Anna Westermann unter <a href="mailto:A.Westermann@jpv-bayreuth.de">A.Westermann@jpv-bayreuth.de</a> .
Koop.	Stadt Bayreuth, Landkreis Bayreuth, Jean Paul Verein

## Wertvolle Gespräche

Manchmal gelingt es zufällig: Wir erleben ein Gespräch, das Resonanz auslöst, berührt, erweitert, bewegt. Ein Gespräch mit Tiefgang eben.

Einen solchen Austausch wollen wir gezielt ermöglichen: Die Idee ist, an offenen Abenden interessierte Menschen zusammen zu bringen, die geistreiche Gespräche, freies Denken, Sprechen und Philosophieren genießen. Das alles im schönen Ambiente des Alten Kindergartens in Bad Berneck. Einzige Vorgabe: Ein achtsamer, offener, respektvoller Umgang miteinander, Abende in verantwortungsvoller Gesprächskultur eben oder ganz einfach: sich gut miteinander austauschen, sich zuhören und einbringen - das ist die Idee.

Die Abende sind offen für alle Interessierten und jeweils mit einem Motto versehen. Es gibt keinen Vortrag, auch Definitionen oder ein Konsens zum Thema sind nicht erklärtes Ziel. Denn alle, die kommen, sind mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen das Potenzial für den Austausch.

Vielleicht haben ja auch Sie Sehnsucht nach guten Gesprächen - dann lassen Sie sich gerne einladen zum gemeinsamen Gedankenaustausch!

Zeit	Montag, 11.03.: „Israel und Palästina“ Montag, 15.04.: „Süchte und Abhängigkeiten“ jeweils um 19.30 Uhr
Ort	KuKuK - Alter Kindergarten, Am Kirchenring 43, 95460 Bad Berneck
Mit	Ronald John, Sonderschulrektor i. R.
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Kunst und Kultur im Alten Kindergarten (KuKuK) e.V.



## Louis Armstrong: Sein Leben, seine Musik

Eine spannende Spurensuche mit Bezügen bis  
heute

Louis Armstrong gehörte zu den Musikern, die den Jazz hoffähig machten. Ihm gelang es im Amerika der 1920er und 1930er Jahre sowohl weiße als auch schwarze Zuhörer gemeinsam in seinen Saal zu bekommen. Vereint und mit Freude jubelten ihm seine Zuhörer zu. Er gab Konzerte in vielen Staaten auf allen Kontinenten.

Politik und Gesellschaft

Er blies seine Trompete, wie er gesagt haben soll, für Schwarze und Weiße, für Juden, Katholiken - für alle eben. Selbst bei seinen Gastspielen in der ehemaligen DDR versuchte er durch seine Musik Brücken zwischen den politisch unterschiedlichen Lagern zu bauen.

An diesem Abend wird die Biografie und die Ideen dieses weltbekannten Musikers vorgestellt.

Zeit	Freitag, 22.03.2024, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort	Kultur-Raum Fichtelgebirge, KuKuK - Alter Kindergarten, Am Kirchenring 43, 95460 Bad Berneck
Mit	Hermann Baumann, Steuerberater i.R.
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Kunst und Kultur im Alten Kindergarten (KuKuK e.V.)





## Politisch extrem - und trotzdem Christ? Vortrag und Austausch

Selbstverständlich beteiligen sich Christinnen und Christen am gesellschaftlichen und politischen Leben. Wo aber sind politische Meinung und christliche Grundwerte nicht mehr miteinander vereinbar? Gibt es auch Grauzonen?

Im ersten Teil des Abends erläutert Martin Becher den Begriff „politisch extrem“ und stellt Inhalte von Parteiprogrammen den christlichen Grundwerten gegenüber. Der zweite Teil des Abends lädt die Anwesenden dazu ein, mit dem Referenten und untereinander ins Gespräch zu kommen.

Zeit	Freitag, 03.05.2024, 19.00 Uhr
Ort	Gemeindezentrum Lichtblick, Hutschdorfer Straße 2, 95349 Thurnau
Mit	Martin Becher, Dipl.-Pädagoge und Diplom-Politologe, Fachstelle Demokratie und gesellschaftliches Miteinander der ELKB
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Dekanat Thurnau



## Lust auf mehr Veranstaltungen?

Unser Programmheft ist eine Momentaufnahme der bereits feststehenden Angebote. Kaum gehen wir in den Druck, kommen auch schon neue Veranstaltungen dazu.

Daher empfehlen wir Ihnen den regelmäßigen Blick auf unsere Homepage:

**[www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)**

Hier sind tagesaktuell alle Veranstaltungen nachzulesen sowie auch die Angebote in den 90 Gemeinden des Dekanates.

## Bleiben Sie auch mit unserem Newsletter auf dem Laufenden

Für aktuelle Informationen rund um unsere Veranstaltungen - entweder gezielt nach Ihren Wunschthemen oder allgemein - informiert:

- allgemeiner Newsletter
- Ökologie
- Tanz
- Filmgespräche
- Depression



Melden Sie sich gerne direkt über den Barcode oder über unsere Homepage an:

<https://ebw-oberfranken-mitte.de/newsletter/>

Ihnen fehlt etwas? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail mit Themenwünschen. Vielleicht kennen Sie auch schon eine\*n Referent\*in für dieses Thema? Auch über diesen Hinweis freuen wir uns sehr.

Haben Sie selbst ein Thema, das Sie gerne mehr Menschen näher bringen wollen? Melden Sie sich als Referent\*in bei uns.

Unsere E-Mailadresse:

**[info@ebw-oberfranken-mitte.de](mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de)**

Engagiert. An Zeitfragen interessiert.

## Umwelt und Nachhaltigkeit

Seit vielen Jahren engagiert sich das EBW in verschiedensten Formaten zu ökologischen und nachhaltigen Themenbereichen – sei es bei Filmgesprächen, in Kooperation mit dem Klimasymposium, in einer nachhaltigen Fastenreihe mit anderen Bildungsträgern, in Zusammenarbeit mit universitären Akteuren und Schulen. Die Bewahrung der Schöpfung ist uns ein Herzensanliegen. Heute mehr denn je.



Dr. Klaus Wührl-Struller,  
EBW-Programmebeirat:

„Und Gott sah, dass es gut war (1. Mose 1). Dieser Satz über Gottes Schöpfung beeindruckt mich seit 60 Jahren. Und er ist als Teil meines Glaubens die Verpflichtung, diese Schöpfung nach Kräften zu bewahren. Fundierte Informationen sind dafür eine wichtige Grundlage.“



## Laborthheater Bayreuth Gesellschaft spielerisch entwickeln

Das Laborthheater Bayreuth arbeitet mit der Methode des Forum-Theaters. Diese geht auf das „Theater der Unterdrückten“ von Augusto Boal zurück. Dabei handelt es sich um eine Form des Theaters, bei der gemeinsam mit dem Publikum neue Möglichkeiten des politischen Handelns entwickelt und ausprobiert werden.

Forumtheater bleibt nicht auf der Bühne, das Publikum bleibt nicht auf den Sitzen. Schauspieler\*innen werden zu Publikum, Zuschauer\*innen gehen auf die Bühne – im gemeinsamen nachdenken, diskutieren, lernen und ausprobieren spielen und erarbeiten alle zusammen neue Lösungen. Inhalte sind Klimakrise, Sexismus, Rassismus u.v.m., aber auch Themen aus der Stadt oder der Nachbarschaft.

Es ist keine Schauspiel- oder Theatererfahrung erforderlich – nur die Lust am Mitmachen!

Zeit	Mittwochs, jeweils ab 19.30 Uhr 06.03./20.03./03.04./17.04./01.05./15.05./22.05./12.06./26.06./10.07./24.07.2024
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Dr. Klaus Wühl-Struller, Theatertherapeut, Kabarettist, Bayreuth
Gebühr	Teilnahme frei, Spenden erwünscht
Anm.	Mitmachen ist jederzeit möglich
Koop.	Zentrum für Theater und Integration/Inklusion (zefitii)

## Gemeinwohlökonomie Regionalgruppe Bayreuth

Das Thema Gemeinwohlökonomie kommt immer deutlicher in der Gesellschaft an. Denn mehr und mehr Menschen fühlen sich unwohl mit den Folgen des „Wachstumszwangs“ unseres Wirtschaftssystems. Aber es gibt Alternativen wie zum Beispiel das Konzept der Gemeinwohlökonomie (GWÖ), das von Christian Felber in seinem gleichnamigen Buch eindrücklich beschrieben wird.

Inzwischen gibt es eine breite Bewegung engagierter Menschen und (Regional-)Gruppen, die die Inhalte der GWÖ bekannter machen. Auch in Bayreuth kann man sich in einer Regionalgruppe mit der GWÖ-Idee auseinandersetzen und Impulse und Möglichkeiten der Umsetzung vor Ort sowie im persönlichen Leben erhalten. Bei den zweimonatigen Terminen treffen sich Menschen, die in Grundzügen schon von der GWÖ-Idee wissen und konkrete Umsetzungen und Veranstaltungen wie Praxis-Workshops für die Region planen, aber auch am freien Austausch zu GWÖ interessiert sind und miteinander neue Ideen entwickeln wollen. Neu-Interessenten nehmen bitte kurz Kontakt mit Organisator Thomas Groß auf, damit vorab Details & Fragen geklärt werden können.

Zeit	Donnerstag, 21.03./16.05./25.07.2024 jeweils von 18 - 20 Uhr
Ort	Seminarraum im 2. Stock, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Thomas Groß, Koordinator Regionalgruppe GWÖ Bayreuth, Coach, Unternehmensberater, Weidenberg
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Hinweis	Ansprechpartner: Thomas Groß, Tel. 015 111 555 701



## Stabiles Klima - unsere Zukunft Was kann ich schon dafür tun?

Der Klimawandel ist allgegenwärtig und wird oft hoch emotional diskutiert. Obwohl es unzählige Informationen dazu gibt, ist man oft darauf angewiesen, selbst zu recherchieren und die Fakten für sich zu sortieren. In diesen regelmäßig angebotenen Vorträgen werden Grundlagen der Klimakrise betrachtet und die Möglichkeiten ausgelotet, die jede/r Einzelne hat, sich für eine positive Klimazukunft einzusetzen. Dabei geht es nicht um Be- oder Verurteilung, sondern darum, sich ein Bild zu machen und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und abzuwägen. Denn Veränderung ist nötig, möglich und gut. Die Referierenden mit wissenschaftlicher Expertise stammen aus verschiedenen Bayreuther Initiativen, die sich für eine nachhaltige Zukunft einsetzen. Darunter auch Mütter und Väter, deren Kinder Fragen haben, denen wir uns alle als Gesellschaft stellen müssen. An den Abenden besteht die Möglichkeit, den Unsicherheiten nachzugehen.

Zeit	Mittwoch, 10.04.2024 vor Ort, 19 Uhr Montag, 29.04.2024 online, 19 Uhr Freitag, 07.06.2024 vor Ort, 18.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Dr. Stefan Holzheu, Wissenschaftler am Bayreuther Zentrum für Ökologie und Umweltforschung, Universität Bayreuth; Dr. Cornelia Huth, Ökotoptologin, engagiert bei Parents for Future, Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Bündnis für Klima- und Artenschutz Bayreuth;
Hinweis	Im Transition-Haus Bayreuth gibt es eine längerfristige Gruppe, die sich regelmäßig im persönlichen Austausch mit dem Thema beschäftigt: <a href="https://transition-bayreuth.de/klimagefuehle/">https://transition-bayreuth.de/klimagefuehle/</a>

Vertrauen fassen. Veränderung zulassen.

## Persönlichkeit und Orientierung

Lebenslanges Lernen ist so wenig selbstverständlich wie trivial. Es ist schlicht nötig. Warum? Die Komplexität unserer Welt und unsere eigenen Prägungen erfordern es, immer wieder passende Räume für Begegnung zu gestalten. Diese möchten wir zu einer Vielzahl von Lebensfragen und Themen an ganz verschiedenen Orten schaffen.



Dr. Martin Waßink,  
Geschäftsführender Vorstand und  
Pädagogischer Leiter des EBW:

*„Für die persönliche Wertebildung und Weiterentwicklung hin zu einem selbstbestimmten Leben in einer komplexen Welt braucht es für Menschen jeden Alters immer wieder Angebote zur Befähigung und Ermutigung.“*



## Online: Fundraising-Angebote

### Tipps und Tricks für mehr Erfolg zur finanziellen Unterstützung von Kirchengemeinden

Kirchengemeinden und gemeinnützige Organisationen sind mehr und mehr darauf angewiesen, über Fundraising-Aktionen Gelder für besondere Projekte zu akquirieren. Für eine gelungene Planung und Umsetzung gibt es unterschiedliche Tipps und Möglichkeiten. Zusammen mit dem Kompetenzzentrum Fundraising (FR) der Evang.-Luth. Kirche in Bayern bieten wir dazu kostenlose online-Workshops an. Die aktuellen Themen und Termine finden Sie auf unserer Website:

- Dienstag, 05.03.2024, 16-17.30 Uhr: Fundraising-Praxis: Stiftungsmittel fundraisen (Teil 1)
- Mittwoch, 06.03.2024, 11.30-12 Uhr: Fundraising-Snack: Fundraising im Gemeindealltag
- Dienstag, 12.03.2024, 16-17.30 Uhr: Fundraising-Praxis: Stiftungsmittel fundraisen (Teil 2)
- Mittwoch, 27.03.2024, 11-12.30 Uhr: Fundraising-Snack: twingle - Was ist das?
- Mittwoch, 10.04.2024, 11-12.30 Uhr: Fundraising-Snack: Fundraising für ländliche und kleine Kirchengemeinden
- Mittwoch, 17.04.2024, 16-17.30 Uhr: Fundraising-Praxis: Orgel, Glocken & Co
- Mittwoch, 08.05.2024, 11.30-12 Uhr: Fundraising-Snack: Fundraising in der Jugendarbeit
- Donnerstag, 16.05.2024, 16-17.30 Uhr: Fundraising-Praxis: Fundraising für Immobilien starten
- Mittwoch, 05.06.2024, 11.30-12 Uhr: Fundraising-Snack: Unternehmenskooperation - was ist das?

Koop.	Kompetenz-Zentrum Fundraising in der Evang. Luth. Kirche in bayern, Ansbach
Hinweis	Kontakt und Rückfragen: Patricia Goldbach-Keim, Tel.: 0921/596840, E-Mail: patricia.goldbach-keim@elkb.de





## Willkommenstage...

### ... für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie

Willkommenstage richten sich an alle neuen Mitarbeitenden in einer Kirchengemeinde, einer kirchlichen Einrichtung oder einem der vielfältigen Arbeitsfelder der Diakonie. Das gegenseitige Kennenlernen und das Selbstverständnis von Kirche und Diakonie stehen dabei im Mittelpunkt. Wir wollen an diesem Tag allgemeiner Grundlagen zu Diakonie und Kirche vermitteln und mit Ihnen entdecken, wie sich Ihr Arbeitsfeld in das große Ganze von Kirche und Diakonie einwebt.

Es erwartet Sie ein buntes Programm, bei dem Sie Kraft für die weiteren Tätigkeiten schöpfen können. Ihr Arbeitgeber heißt Sie herzlich willkommen!

Zeit	Bayreuth: Montag, 15.04.2024 und Donnerstag, 06.06.2024 Thurnau: Donnerstag, 13.06.2024; Kulmbach: Donnerstag 27.06.2024 Die Termine für das Gesamtjahr und weitere Orte finden sich auf unserer Website unter dem Stichwort „Willkommenstag“
Ort	Bayreuth: Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth Thurnau: Gemeindehaus Lichtblick
Mit	Jutta Geyrhalter, Dipl.-Religionspädagogin (FH), Kirchenpädagogin, Studienleiterin, Bayreuth und Team
Gebühr	Kostenfrei (Die Gebühren für diese Veranstaltung übernimmt die Evang.-Lutherische Kirche in Bayern)
Anm.	Schriftlich möglich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin mit dem Anmeldeformular unter „Weitere Infos“ mind. 8 bis max. 16 Teilnehmende
Koop.	Dekanatsbezirk Bayreuth-Bad Berneck



## Vor-Sorgen Für den Ernstfall

Wer für besondere Zeiten wie Krankheits- oder Todesfall vorsorgen will, hat oft viele Fragen. Deshalb bieten wir zusammen mit unterschiedlichen Kooperationspartnern regelmäßig Vorträge zum Thema Vorsorgen, Patientenverfügung und Erben an.

In diesem Frühjahr in Bayreuth (teilweise Online-Teilnahme möglich):

Dienstag, 19.03.2024  
**Vorsorgen mit Verfügungen**

Dienstag, 16.04.2024  
**Erben und Vererben**

Dienstag, 07.05.2024  
**Der persönliche Notfallordner**

Ausführliche Informationen zu den Veranstaltungsorten und den Anmeldemodalitäten finden Sie unter:  
[www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)

Zeit	jeweils um 15 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Gebühr	5,-/erm. 3,- (EBW-Mitglieder frei)
Hinweis	Bei Online-Teilnahme ist eine Zahlung bis eine Woche vor Termin erforderlich. Der Link wird dann zugesandt.



## Psychotherapie & Depression? (online und vor Ort) Basiswissen Depression

Bei einer depressiven Erkrankung spielen sowohl psychische als auch körperliche Faktoren eine Rolle. Deshalb sollten Depressionen nicht nur medikamentös, sondern auch psychotherapeutisch behandelt werden. Die langfristigen positiven Effekte einer kombinierten Behandlung sind wissenschaftlich belegt.

In einer Psychotherapie werden auslösende und aufrechterhaltende Faktoren anhand eines persönlichen Therapieplans bearbeitet. Dabei arbeiten Patientin und Patient aktiv und eigenverantwortlich mit. Das Ziel einer Psychotherapie soll sein, die typischen depressiven Verhaltens- und Denkmuster dauerhaft zu verändern und einem Rückfall vorzubeugen.

Die Referentin wird in ihrem Vortrag verschiedene psychotherapeutische Ansätze und Bausteine vorstellen: Kognitive Verhaltenstherapie, Schematherapie, Stressbewältigungs- und Selbstsicherheitstraining, Achtsamkeit und Akzeptanz, Systemische Therapie sowie Entspannungstherapie.

Zeit	Donnerstag, 14.03.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth; parallel live Online-Teilnahme möglich. Den Link finden Sie auf unserer Homepage.
Mit	Annkathrin Döpfner-Uffmann, Psychologische Psychotherapeutin,
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Gemeinsam gegen Depression - Initiative Bayreuth



## Kraftquellen. Ermutigungen in der Trauer nach Suizid

### Monatliche Online-Reihe

- **Mittwoch, 20.03.2024:** „Die Kraft der Tränen“ mit Pierre Stutz, Theologe und Buchautor, Osnabrück
- **Mittwoch, 24.04.2024:** „Abschiedsbriefe nach Suizid“ mit Prof. Dr. Birgit Wagner, Psychologische Psychotherapeutin, Berlin

Zeit	Beginn jeweils um 19.30 Uhr
Ort	Individueller Onlinezugang
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Angehörige um Suizid (AGUS) e.V.
Hinweis	Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Zugangsdaten finden sich jeweils zwei Tage vorher auf der Startseite der AGUS-Homepage: <a href="http://www.agus-selbsthilfe.de">www.agus-selbsthilfe.de</a>  Weitere Infos direkt bei der Geschäftsstelle von AGUS e.V.: Tel. 0921/150 09 60 oder <a href="mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de">kontakt@agus-selbsthilfe.de</a>



## Jahreskreisfeste feiern

### Frühjahrs-Tag- und Nachtgleiche, Sommersonnwende, Schnitterfest

Die Jahreskreisfeste ermöglichen uns, den Zyklus der Jahreszeiten mit all seinen Höhen und Tiefen zu erleben. Licht und Dunkelheit, Aussaat und Ernte, Neubeginn und Abschied - sie alle sind Teil dieser Reise durch das Jahr.

Durch bewusstes Wahrnehmen des Jahreszeitenzyklus in all seinen Facetten erlangen wir nicht nur ein tieferes Verständnis für die natürlichen Prozesse, sondern auch für unsere persönlichen Lebens- und Wachstumsphasen. Ein besonderer Fokus liegt dabei darauf, die Verbindung zwischen den traditionellen Bräuchen der Jahreskreisfeste und den bekannten christlichen Fest- und Feiertagen zu erforschen. Wir werden Gemeinsamkeiten und gegenseitige Einflüsse entdecken, die im Laufe der Geschichte entstanden sind. Dies ermöglicht es uns, ein breiteres Verständnis für verschiedene kulturelle Traditionen zu entwickeln. Mit Liedern, Texten und Tänzen werden wir erkunden, wie wir diese Feste nutzen können, um unsere Verbindung zur Natur zu stärken und dadurch unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit zu fördern.

Zeit	Donnerstag, 21.03.2024: Frühjahrs-Tag- und Nachtgleiche Freitag, 21.06.2024: Sommersonnwende Freitag, 02.08.2024: Schnitterfest jeweils von 17 - 19 Uhr
Ort	Jurte, Leupoldstein 19, 91282 Betzenstein
Mit	Lissy de Fallois, Pegnitz
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	Per E-Mail bis 20.03.2024 an bildung.evangelisch-peg@elkb.de



## Nicht vergessen! Gemeinsam sorgen für Menschen mit Demenz

Das Thema „Demenz“ wird in der öffentlichen Wahrnehmung präsenter, denn die Anzahl der Betroffenen wächst.

An diesem Fachtag fragen wir nach Erfahrungen mit Demenz, lassen Menschen zu Wort kommen, die am jeweiligen Ort in diesbezüglichen Projekten engagiert sind, und stellen weitergehende ethische und kirchentheoretische Reflexionen zur Sorge für Menschen mit und um Demenz an.

Wir laden Sie herzlich ein, damit Menschen mit demenziellen Veränderungen, ihre Angehörigen und Pflegenden in unseren Quartieren, Gemeinden und Einrichtungen nicht vergessen werden!

Persönlichkeit und Orientierung

Zeit	Freitag, 22.03.2024, 9.30 - 17.00 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus, Waaggasse 4, 95326 Kulmbach
Mit	<b>Barbara Kittelberger</b> , Lehrs Supervisorin (DGfP, Paar- und Familientherapie (GaG)); <b>Dr. Maria Kotulek</b> , Pastoralreferentin; <b>Prof. Dr. Arne Manzeschke</b> , Professor für Anthropologie und Ethik für Gesundheitsberufe an der Ev. Hochschule Nürnberg; <b>Dr. Hendrik Meyer-Magister</b> , Studienleiter für Gesundheit, Künstliche Intelligenz und Spiritual Care, Tutzing; <b>Michael Thoma</b> , Pfarrer
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	Schriftl. bis 15.03.2024 unter <a href="mailto:spehr@ev-akademie-tutzing.de">spehr@ev-akademie-tutzing.de</a> ; oder <a href="http://www.ev-akademie-tutzing.de">www.ev-akademie-tutzing.de</a>
Koop.	Freundeskreis Kulmbach im Freundeskreis Evang. Akademie Tutzing e.V.



## Die Farben meiner Trauer Mal-Workshop

Der Trauer nicht ausweichen, sondern mit Farbe ausdrücken, was sie ausmacht: Darum geht es in diesem Workshop, der sich an Menschen wendet, die mit ihren schweren Gefühlen besser umgehen möchten.

Nach einem gemeinsamen Beginn begleitet die Kursleiterin die Teilnehmenden an ihre Malplätze. Das großformatige Papier gibt viel Raum für den Ausdruck aller Gefühle, die da sein dürfen und sich zeigen wollen. Im sinnlichen bewussten Malprozess kann jeder und jede zu sich kommen und Seiten an sich erkennen, die im Alltag oft im Verborgenen sind. Was mit Worten auszudrücken schwer fällt, kann im Bild seinen Platz finden. So kann ein Geschenk, ein Abschied oder eine berührende Erinnerung gestaltet werden.

Zeit	Kurs 1: Samstag, 20.04.2024, 10.00 - 12.30 Uhr Kurs 2: Freitag, 26.07.2024, 16.30 - 19:00 Uhr
Ort	Atelier19, Lüchauental 19, 95488 Eckersdorf
Mit	Marion Kienbaum, Counselor grad. Kunst- und Gestaltungstherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Bayreuth
Gebühr	40,-
Anm.	Bei der Kursleiterin unter Tel. 0176 - 14 88 18 20 oder per Mail unter atelier19@leben-kreativ.de bis 13.04.2024 (Kurs 1) bzw. bis 19.07.2024 (Kurs 2)
Koop.	Katholische Erwachsenenbildung; Atelier 19
Hinweis	3 bis 5 Teilnehmende



## Wie kann ich mir selbst helfen? (online und vor Ort) Selbsthilfe bei depressiven Erkrankungen

Neben der medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlung von depressiven Erkrankungen gibt es viele Möglichkeiten, die jede/r selbst für sich tun kann, um zur eigenen Genesung beizutragen.

Hierzu gehören u.a. Aspekte der Lebensführung, Bewegung, Ernährung und auch der Austausch mit anderen Betroffenen. Aus vielen Studien weiß man mittlerweile um die heilsame Wirkung entsprechender „Selbsthilfemaßnahmen“ oder auch von organisierten Selbsthilfegruppen.

Der Vortrag zeigt die Chancen der Selbsthilfe und stellt die Selbsthilfegruppe „Depression“ in Bayreuth vor. Diese wird seit vielen Jahren von Betroffenen besucht und bietet Austausch, Anregungen und Kontakte zu anderen Betroffenen.

Zeit	Donnerstag, 25.04.2024, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Annkathrin Döpfner-Uffmann, Psychologische Psychotherapeutin, Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Gemeinsam gegen Depression - Initiative Bayreuth
Hinweis	Hybride Veranstaltung: Teilnahme in Präsenz oder online per Zoom möglich





## Papa werden

### Vorfreudekurs für das Dasein als Vater

In naher Zukunft stehen bedeutende Veränderungen an: Die Partnerin/Frau/Lebensgefährtin erwartet gemeinsam mit Ihnen ein Kind.

Welche Überlegungen beschäftigen Sie in dieser Phase? Kann ein werdender Vater lediglich passiv am Geburtsprozess teilnehmen? Wie kann er seiner Frau in dieser besonderen Zeit beistehen? Welche Selbstfürsorge ist für ihn während dieser Phasen wichtig?

Der Kurs beleuchtet die verschiedenen Etappen, angefangen von der Schwangerschaft über die Geburt bis hin zu den ersten gemeinsamen Wochen mit dem Baby.

Zeit	Mittwochs, 15.05. / 26.06. und 24.07.2024, jeweils 20 Uhr; die Abende können auch einzeln besucht werden
Ort	Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Martina Lang, Trageberaterin
Gebühr	20,- pro Abend
Anm.	Schriftlich per E-Mail an: <a href="mailto:kurse@roivenna.de">kurse@roivenna.de</a>

Entscheidungen treffen. Selbstbestimmt und kompetent.

## Verbraucherbildung

Die Vorträge und Workshops aus dem Bereich der Verbraucherbildung vermitteln fundiertes Wissen rund um finanzielle Bildung, digitales Wissen, Sicherheit im Internet, Umgang mit modernen Endgeräten und geben Hilfestellungen für nachhaltigen Konsum. Unsere Trainer in der Verbraucherbildung haben alle eine Anerkennung als „TrainerIn Verbraucherbildung Bayern“ von einem unabhängigen Gremium erhalten. Sie schätzen den Austausch und Ihre Fragen.



Katharina Großrhode, Pädagogische Mitarbeiterin EBW Oberfranken-Mitte:

„Gezielt fundierte Informationen erhalten – das wird für mich bei der unüberblickbaren Fülle der Angebote und der gefühlten Zeitknappheit immer wichtiger. Ich möchte mich auf die Qualität der Inhalte verlassen können, um als Verbraucherin kompetent handeln zu können.“



## Nachhaltige Geldanlagestrategien Mit kleinen Beträgen Werte (auf)bewahren

„Geld schießt Tore.“, heißt es beim Fußball. Geld sollte man „arbeiten lassen“ kennt man vielleicht vom Termin in der Bank.

An diesem Abend lernen die Teilnehmenden, wie Geld im doppelten Sinn langfristig den Wert behält UND Sinnvolles bewirken kann.

Wie funktioniert nachhaltige, verantwortungsvolle Geldanlage? Wie erkennt man, ob es sich um verlässliche Nachhaltigkeitsangaben oder um Greenwashing - also leeren Marketing ohne wirklichen Effekt - handelt? Nötig sind anbieter- und produktneutrale Kenntnisse: Sie lernen eine konkrete Strategie, um Geld selbstbestimmt und ethisch-verantwortlich zu investieren und unnötige Kosten zu vermeiden.

Zeit	Montag, 13.05.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Dr. Martin Waßink, Pädagogischer Leiter EBW, Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht



## Digitale Sicherheit

### Wie schütze ich mich vor Gefahren im Internet?

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten, um z.B. Einkäufe zu erledigen, Bankgeschäfte zu tätigen oder Informationen über eine geplante Reise zu suchen. Aus dem Alltag bekannte Vorsichtsmaßnahmen finden im Internet allerdings oft keine Anwendung: Die Haustür der Wohnung wird abgeschlossen, das Smartphone hat jedoch keine Sperr-PIN. Jede abschließbare Tür hat einen eigenen Schlüssel, im Internet wird aber überall das gleiche Passwort verwendet.

Dieser Vortrag zeigt die wesentlichen Gefahrenquellen im Internet wie z.B. Phishing Mails oder Trojaner und behandelt die grundlegenden Aspekte für einen sicheren Umgang mit dem Internet wie z.B. sichere Gestaltung von Passwörtern und Virenschutz.

Zeit	Dienstag, 25.06.2024, 10.00 - 11.30 Uhr und 16.00 - 17.30 Uhr
Ort	Familientreff Kulmbach, Negeleinstr. 5, 95326 Kulmbach und um 16 Uhr: Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Gregor Biedermann, anerkannter Trainer für Verbraucherbildung, Graben
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	<b>Für Kulmbach:</b> Schriftlich: <a href="mailto:info@ebw-oberfrankenmitte.de">info@ebw-oberfrankenmitte.de</a> ; telefonisch: 0921/56 06 81 0 über den Anmeldebutton der Website bis zum 24.06.2024 <b>Für Pegnitz:</b> per E-Mail bis 24.06.2024 an <a href="mailto:bildung-evangelisch-peg@elkb.de">bildung-evangelisch-peg@elkb.de</a>
Koop.	Familientreff Kulmbach



## Mobile Payment Bezahlen mit Smartphone & Co.

In einer zunehmend digitalisierten Welt verändert sich auch die Art und Weise, wie wir bezahlen. Mobile Payment ermöglicht es uns, Transaktionen schnell, bequem und sicher über unsere mobilen Geräte abzuwickeln. Mit der steigenden Akzeptanz kontaktloser Zahlungsmethoden hat Mobile Payment in den letzten Jahren eine enorme Bedeutung erlangt. Es bietet uns die Möglichkeit, Einkäufe im Einzelhandel, online oder sogar zwischen Privatpersonen über mobile Apps abzuwickeln.

Natürlich gibt es auch Herausforderungen und Bedenken im Zusammenhang mit Mobile Payment wie beispielsweise Datenschutz und Sicherheit.

In diesem Vortrag werden wir uns mit verschiedenen Formen des Mobile Payments, den Vor- und Nachteilen, den aktuellen Trends und zukünftigen Entwicklungen beschäftigen.

Zeit	Mittwoch, 26.06.2024 Kulmbach: 10.00 - 11.30 Uhr Pegnitz: 16 Uhr – 17:30 Uhr
Ort	Familientreff Kulmbach, Negeleinstr. 5, 95326 Kulmbach und um 16 Uhr: Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Gregor Biedermann, anerkannter Trainer für Verbraucherbildung, Graben
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	<b>Für Kulmbach:</b> Schriftlich: <a href="mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de">info@ebw-oberfranken-mitte.de</a> , oder über den Anmeldebutton der Website bis zum 24.06.2024 <b>Für Pegnitz:</b> per E-Mail bis 24.06.2024 an <a href="mailto:bildung-evangelisch-peg@elkb.de">bildung-evangelisch-peg@elkb.de</a>
Koop.	Familientreff Kulmbach



## Smart Surfer: Kommunikation und Soziale Medien im Netz

### Kompaktkurs mit Theorie und Praxis

Die Teilnehmenden erfahren in einem Theorieteil welche Kommunikationsmöglichkeiten und Social Media Plattformen es im Netz gibt, welche zu einem selbst am besten passen und was es alles zu beachten gilt.

Im praktischen Teil beantwortet die Dozentin nicht nur Ihre Fragen sondern geht mit den Teilnehmenden auch in die praktische Bearbeitung.

#### Verbraucherbildung

Zeit	Donnerstag, 06.06.2024, 15 - 18 Uhr
Ort	Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Christa Weny, anerkannte Trainerin für Verbraucherbildung
Gebühr	20,-
Anm.	Schriftlich: <a href="mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de">info@ebw-oberfranken-mitte.de</a> oder über den Anmeldebutton der Website bis zum 01.06.2024
Hinweis	Bitte das eigene Endgerät (Smartphone, Tablet, Laptop) mitbringen

## Angebote der VHS Bayreuth

### **Der unterschätzte Nachbar - 100 Jahre Türkische Republik**

Vortrag mit dem Politikwissenschaftler und Filmemacher Jochen Menzel, Mittwoch 5.3.2024, 19.00 – 20.30  
Historischer Sitzungssaal, Kunstmuseum

### **Glücklich älter werden - eine Lebenskunst**

Workshop mit Sibylle Huth  
Samstag 13.4. 2024, 10.00-15.30 Uhr  
RW21, Seminarraum 2

### **Der Reiz der leisen Dinge - Das Biedermeier- eine unterschätzte Epoche?**

Vortrag mit dem Journalist und Autor Michael Thumser, Mittwoch, 8.5.2024, 19.00-20.30 Uhr  
Historischer Sitzungssaal, Kunstmuseum

### **Philosophie der Freude**

Philosophiekurs mit Patrick Moos  
ab Mittwoch, 5.6.2024, 18.30 – 20.00 Uhr  
RW21, Seminarraum 3

### **Künstliche Intelligenz als Werkzeug in Fremdsprachenerwerb und -nutzung**

Kurs mit Prof. Dr. Schmied, ab Donnerstag, 6.6.2024  
18.00-19.30 Uhr, RW21, Seminarraum 1

Zurückblicken. Um der Zukunft willen.

## Geschichte und Erinnerungskultur

Von der Antike bis zum Mauerfall, von Brauchtumsgeschichte rund ums Kirchenjahr bis hin zur Auseinandersetzung mit der NS-Zeit: In dieser Sparte finden Sie Vorträge zu historischen Themen ebenso wie die Einladung zu Arbeitskreisen und Gedenkveranstaltungen. Gerne kooperieren wir dabei mit Geschichtsvereinen und Partnern aus dem wissenschaftlichen Bereich. Die Themen Schuld und Verfehlung, auch der Institution Kirche, klammern wir nicht aus: Wir erinnern, um anders weiterzuleben.



Dr. Angela Hager  
EBW-Studienleiterin:

*„In Geschichte und Geschichten vergangener Zeiten einzutauchen: Das fasziniert mich! Aber Erinnerungskultur ist mehr als ein persönliches Interesse, sie ist – gerade mit Blick auf das 20. Jahrhundert – dringliche Aufgabe: Wir müssen uns dem Vergessen entgegenstellen, der Ausgrenzung, dem Antisemitismus. Gerade jetzt.“*





## Kerzen und Gebete

### Zeitzeugenbericht: Die friedliche Revolution 1989

Gewaltfreier Widerstand - ziviler Ungehorsam: Aktuell ist diese Protestform wieder stark in der Diskussion, besonders in der Klimabewegung.

In Deutschland gibt es dazu eine geschichtliche Erfahrung, die zum Ende des DDR-Regimes geführt hat: Ausgehend von den gewaltfreien Widerstandsbewegungen in den späten 1980er Jahren in der DDR berichtet Zeitzeugin Angela Kunze-Beiküfner (Jg. 1964) von den Tagen zwischen 4. und 14. Oktober 1989 in der Berliner Gethsemanekirche. Während sie als Initiatorin einer Fastenaktion Tag und Nacht in der Kirche saß und sich dort jeden Abend Tausende zum „Friedensgebet“ versammelten, war die Kirche tagelang von bewaffneten Truppen der DDR eingekesselt. Es sah nach einer blutigen Niederschlagung der Proteste aus, bis es am 9. Oktober zur entscheidenden Wende kam. Die Wirkung dieses friedlichen Widerstandes wurde später aus Sicht der SED folgendermaßen auf den Punkt gebracht: „Wir waren auf alles vorbereitet, aber nicht auf Kerzen und Gebete.“

Zeit	Dienstag, 12.03.2024, 19.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Dr. Angela Kunze-Beiküfner, Theologin, Magdeburg
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht



## „Wir sind uns gut - aber selten einig“ Die Brüder Alexander und Wilhelm von Humboldt

Der eine wurde als Forschungsreisender und Naturwissenschaftler weltberühmt. Der andere wurde Staatsmann, Philosoph und einer der größten Sprachforscher seiner Zeit: Reinhard Stelzer gibt anhand von Zeichnungen, Grafiken, Fotos und Briefen einen Einblick in das Leben der beiden ungleichen Brüder von Humboldt und ihre Zeit zwischen der Französischen Revolution und dem Wiener Kongress.

Heute gelten Alexander und Wilhelm von Humboldt neben Schiller und Goethe, zu denen sie lebenslang Kontakt pflegten, als die großen Persönlichkeiten der deutschen Kulturgeschichte.

Zeit	Mittwoch, 10.04.2024, 19.30 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus, Waaggasse 4. 95326 Kulmbach
Mit	Reinhard Stelzer, CHW-Bezirksgruppe Wirsberg, Goldkronach
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Freundeskreis Kulmbach der Evang. Akademie Tutzing e.V., Dekanat Kulmbach



## Ein bayerischer Pfarrer und seine Stasi-Unterlagen Zeitzeugenbericht

Wie er als Theologe in die Fänge des DDR-Geheimdienstes geriet: Darüber berichtet Dekan i.R. Günther Saalfrank an diesem Abend.

Der Pfarrer und Journalist erzählt, warum sich die Staatssicherheit (Stasi) für ihn interessierte und er fünf Jahre lang nicht mehr in die DDR einreisen durfte. Bei der Durchsicht seiner Stasi-Unterlagen erfuhr er, wie lange er schon überwacht wurde und weshalb er zur unerwünschten Person im anderen Teil Deutschlands wurde.

„Erschreckend, wie der Stasi Begegnungen von Christen aus Oberfranken und dem südlichen Sachsen ein Dorn im Auge waren“, so Günther Saalfrank, der später als Chefredakteur des Evangelischen Sonntagsblattes aus Bayern (Rothenburg) und danach als Dekan in Hof wirkte.

Zeit	Dienstag, 16.04.2024, 19.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Günther Saalfrank, Dekan i.R., Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht



## Tagesfahrt: Markgrafenkirchen Führungen - Begegnung - Gemeinschaft

Sie wurden in den vergangenen Jahren neu entdeckt und gewürdigt: Die rund 200 Kirchen in Oberfranken, die im Stil der Markgrafenzeit errichtet wurden. Diese Tagesfahrt mit dem Bus lädt dazu ein, einige von ihnen unter fachkundiger Führung zu entdecken.

Die erste Station ist die Ordenskirche in St. Georgen, die „Fürstin der Markgrafenkirchen“. Danach fahren die Teilnehmenden nach Bindlach: Die dortige Bartholomäuskirche gilt als die schönste der Markgrafenkirchen der Region. Schließlich wird die Dreifaltigkeitskirche Neudrossenfeld besucht, ein Gesamtkunstwerk, geschaffen zum Lob des dreieinigen Gottes und als Festsaal für den Gottesdienst.

Für ein gemeinsames Mittagessen ist die Frankenfarm vorgesehen. In Neudrossenfeld besteht nach der Kirchenbesichtigung die Möglichkeit zur Einkehr im Bräuwerk sowie zum Besuch des Tanzlindenmuseums.

Zeit	Tagesfahrt am Samstag, 10.08.2024
Ort	Startpunkt: Ordenskirche/St. Georgen, St. Georgen, 95448 Bayreuth
Koop.	Frankenbund Bayreuth
Hinweis	Informationen zu Anmeldung, Gebühr, Mitwirkenden und Uhrzeiten unter <a href="http://www.frankenbund.de/gruppe-bayreuth/">www.frankenbund.de/gruppe-bayreuth/</a> sowie <a href="http://www.ebw-oberfranken-mitte.de">www.ebw-oberfranken-mitte.de</a>



## Auf den Spuren der Vergangenheit an Rhein und Mosel Flusskreuzfahrt im Westen Deutschlands

Eine Studienreise an Rhein und Mosel ist wie ein Eintauchen in die Vergangenheit: Die jüngere deutsche Geschichte wird in der früheren Bundeshauptstadt Bonn erlebbar, etwa beim Spaziergang durch das ehemalige Regierungsviertel oder beim Besuch des Hauses der deutschen Geschichte.

Mit einer über zwei Jahrtausende währenden Geschichte wartet als eine weitere Station auf der Strecke Trier an der Mosel auf, die älteste Stadt Deutschlands mit vielen Zeugnissen aus der Römerzeit. Darüber hinaus geht es bei der siebentägigen Flusskreuzfahrt durch herrliche Landschaften an vielen Burgen und Bauten vergangener Jahrhunderte vorbei - mit ihrer jeweils eigenen Geschichte.

Zeit	Mittwoch, 02.10. bis Dienstag, 08.10.2024
Mit	Günter Saalfrank, Dekan i.R., Bayreuth; Gudrun Saalfrank, Pfarrerin i. R., Bayreuth
Anm.	Schriftlich: <a href="mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de">info@ebw-oberfranken-mitte.de</a> oder über den Anmeldebutton der Website
Veranstalter	Frankenland Reisen Burgpreppach



## Kulturhistorische Wanderung Von Forchheim-Buckenhofen durch den Staatsforst Untere Mark

Martern, Flurdenkmäler und weitere steinerne Zeugen der Volksfrömmigkeit: Bei unserer Wanderung tauchen wir tief in die Vergangenheit unserer Vorfahren ein und werden an verschiedensten Plätzen im Staatsforst Untere Mark steinerne Zeugen des Glaubens entdecken: z.B. die spröde Marter, die rote Marter, einen Ruhstein, einen Kreuzstein und einen Pestbildstock.

Die Wegstrecke beträgt ca. acht Kilometer mit einer Steigung von 160 Höhenmetern. Unterwegs ist ein gemeinsamer Imbiss geplant: Nach Absprache werden die Teilnehmenden im Lunzkeller einkehren.

Zeit	Samstag, 03.08.2024, 10.00 - 13.30 Uhr
Ort	Forchheim-Buckenhofen, Buckenhofener Straße/ Friedensstraße (Parkmöglichkeiten: St.Josef-Str. Richtung Kirche oder Kindergarten); mit öffentli- chen Verkehrsmitteln: Buslinie 263, Bushaltestelle: St.Josef-Str.
Mit	Annette Ritter, zertifizierte Natur- und Landschafts- führerin Fränkische Schweiz, Physiotherapeutin
Gebühr	6,-
Anm.	Bis 24.07.2024: E-Mail: bildung.evangelisch-peg@ elkb.de oder Tel. Nr.: 0160 3706897



## Familiengeschichtsforschung Offener Arbeitskreis

Der Arbeitskreis Familiengeschichtsforschung trifft sich monatlich zu Vorträgen und Exkursionen mit den Themen Genealogie (einschl. Computer-Genealogie), Heimat- und Kulturgeschichte, Archivwesen und verwandten Gebieten sowie zu Diskussionen und Erfahrungsaustausch. Die Teilnahme ist offen für alle Interessierte und richtet sich sowohl an Neueinsteiger als auch an Fortgeschrittene.

**19.03.2024:** Kataster als hausgeschichtliche Quellen; Referent: Harald Stark

**09.04.2024:** Der Flieger Erich Sticht: Auf dem Weg zum Jagdflieger im Zweiten Weltkrieg; Referent: Wolfgang Sticht

**14.05.2024:** Zur vollständigen Auswertung der frühen evangelischen Kirchenbücher von Kulmbach; Referent: Dr. Ditmar Kühne

**Samstag, 08.06.2024:** Exkursion nach Weidenberg: Kirchenführung (Hans Peetz) und Besuch des Museums für Militärtradition

**09.07.2024:** Workshop zur Familiengeschichtsforschung; Referent: Michael Lutz

Zeit	Dienstags (außer 08.06.2024), jeweils von 17.30 Uhr bis 19 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Hinweis	Informationen zu den Veranstaltungen unter <a href="http://www.ebw-oberfranken-mitte.de">www.ebw-oberfranken-mitte.de</a>

Sich berühren lassen. Auf mancherlei Art.

## Kunst und Literatur

Malerei, Bildhauerei, Architektur, Musik, Theater, Roman, Gedicht, freie Rede und vieles mehr sammelt sich unter dem Kunstbegriff. Alles begleitet und prägt den Menschen in seinem Lebensraum durch die Epochen hindurch. Mit Vorträgen, Klängen, Sprache und Gesprächen möchten wir Sie einladen, die kulturelle Vielfalt zu erleben und zu erforschen.



Martina Schubert, EBW-Beauftragte  
Kulmbach - Thurnau:

*„Literatur und Kunst begeistern mich seit jeher. Sie stehen für eine bunt gemischte Palette an Ausdrucksformen, Wahrnehmung und Gefühlen. Damit geben sie Raum für die Weite der menschlichen Seele, die Vielfalt des Lebens und sind Spiegelung des Zeitgeistes.“*





## Nimm und lies! Lust an Büchern

Ob Neuerscheinung oder klassische Literatur, politischer Essay oder Roman: Der Literaturkreis folgt dem Ruf, mit dem einst schon der Kirchenvater Augustin ans Buch der Bücher gelockt wurde: „Nimm und lies!“. Ein Buch, das uns reizt, dann die Lektüre, allein und in der Gruppe. Zeit für den Austausch, für Diskussionen, für die gemeinsame Begeisterung am Geschriebenen.

Der Kurs entscheidet, welches Werk gelesen wird und informiert darüber für Interessierte zeitnah auf [www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)

Zeit	Termine jeweils mittwochs, 13.03./08.05./17.07.2024 jeweils 19.00 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Dr. Angela Hager, Studienleiterin, Bayreuth Dr. Jürgen Raithel, Germanist, Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht



## Tagesfahrt: Leipziger Buchmesse Bücher - Begegnungen - Gemeinschaft

Die Leipziger Buchmesse, die in diesem Jahr von 21. bis 24. März stattfindet, ist der wichtigste Frühjahrestreff der Buch- und Medienbranche und verbindet LeserInnen, AutorInnen, Verlage und Medien - nicht nur aus Deutschland, sondern aus der ganzen Welt. Sie alle kommen nach Leipzig, um die Vielfalt der Literatur zu erleben. Rund 2500 Ausstellender aus 40 Ländern sind vertreten.

In diesem Jahr sind die Niederlande und die belgische Region Flandern gemeinsam Gastland der Buchmesse. Sie präsentieren sich unter dem Motto „Alles außer flach!“ Eingeplant sind klassische Lesungen und Vorträge, aber auch Literatur mit Musik sowie Installationen. Deutsch-niederländisch-flämische Gespräche, Briefwechsel und Podcasts sollen eine Bühne bekommen. Das Gastland will seine Veranstaltungen aber auch nutzen, um große Fragen wie die Klimakrise und Geflüchtete in Europa mit dem Publikum zu diskutieren. Mit Informationen rund um die Messe stimmen sich die Teilnehmenden während der Busfahrt auf ihren Tag in Leipzig ein, um dann einzeln oder in Gruppen die Messe zu erkunden.

Zeit	Samstag, 23.03.2024, Abfahrt 7.30 Uhr (Volksfestplatz Bayreuth), Zustieg in Himmelkron möglich, bitte bei der Anmeldung klären
Mit	Andrea Giesbert, Leiterin der VHS Pegnitz, Pegnitz; Dr. Angela Hager, EBW-Studienleiterin, Bayreuth; Dr. Jürgen Raithel, Germanist, Bayreuth
Gebühr	57,- (inkl. Busfahrt, Tagesticket, Reiseleitung)
Anm.	Schriftl. bis 8. März über das Anmeldeformular auf unserer Website
Koop.	VHS Pegnitz; Förderverein Stadtbibliothek RW21



## Kirche und Jazz Zwischen Ochsenkopf und Frankenjura

Jazzmusik, auch als „Musik des Augenblicks“ bezeichnet, ist kraftvoll, emotional, in seinen Ursprüngen eine einzigartige Mischung aus Elementen europäischer und afrikanischer Musik. Geistliche Elemente sind dem Jazz nicht fremd - ganz im Gegenteil: Es gibt nicht wenige Jazzwerke, die als klingende Glaubenszeugnisse verstanden werden können. Zunehmend entdecken die Kirchen die verbindende und weitende Kraft dieser Musikrichtung - so auch an diesem Wochenende „Kirche und Jazz - zwischen Ochsenkopf und Fichtelgebirge“, zu dem verschiedene Partner und Jazzbegeisterte einladen.

**Vortrag: „Jazz im sakralen Raum - im Spannungsfeld von Kreativität und Schöpfung“;** Referent: Dr. Victor Alcántara

Mittwoch, 24.04.2024, 19.00 Uhr, Hochschule für evangelische Kirchenmusik in Bayreuth

**„Messe modern“ für Chor und Combo**

Samstag, 27.04.2024, 19.00 Uhr, St. Johannes-Kirche Limmersdorf

Sonntag, 28.04.2024, 9.30 Uhr, Dreifaltigkeitskirche Bad Berneck

**Messe für Jazzband, Gesang und Stepptanz**

Sonntag, 28.04.2024, 9.30 Uhr, Kirche St. Laurentius Wonsees

Sonntag, 28.04.2024, 17.00 Uhr, Matthäuskirche Bischofsgrün

Zeit	Mittwoch, 24.04.2024 bis Sonntag, 28.04.2024
Koop.	Kirchengemeinden aus den Regionen Frankenjura und Ochsenkopf; Hochschule für evangelische Kirchenmusik, Bayreuth

Zu sich kommen. Spüren, was trägt.

## Achtsamkeit und Innehalten

Wir möchten mit Ihnen Wege geistlicher Erfahrung beschreiten. Unserem Verständnis nach fördert die innere Sammlung nicht nur den eigenen Frieden, sondern prägt auch die Haltung den Mitmenschen gegenüber. Wir schöpfen aus dem Schatz des christlichen Traditionsgutes und bieten zudem Kurse an, deren spirituelle Traditionen in anderen Religionen gründen sowie Übungen aus dem Bereich der wissenschaftlichen Achtsamkeitsforschung.



Antje Ricken, Kursleiterin,  
Mitglied im Programmbeirat:

*„Wie so viele andere kam ich zur Meditation auf der Suche nach innerer Ruhe. Gefunden habe ich so viel mehr: Wege zur Kultivierung von Wohlwollen, Mitgefühl, Neugier, Unerschrockenheit, Gottvertrauen und Lebensfreude. Diese Wege auch für andere gangbar zu machen und sie begleiten zu dürfen, ist mein großes Glück.“*



## Meditation zur Marktzeit Impulse - Stille - Austausch

Die offene Gruppe für Praktizierende aller Arten stiller Meditation bietet Gelegenheit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation in drei Perioden zwischen 15 und 30 Minuten Länge.

Die Teilnehmenden können in ihrer eigenen Tradition praktizieren, ohne Anleitung. Es gibt jedes Mal ausgewählte thematische Impulse. Am Ende ist Zeit und Gelegenheit zum Austausch über Meditationserfahrungen und -fragen.

Zeit	Samstag, 02.03.2024, 9.15 - 10.45 Uhr Weitere Termine in der Regel alle zwei Wochen, zudem gibt es Online-Sitzungen. Aktuelle Termine unter <a href="http://www.ebw-oberfranken-mitte.de">www.ebw-oberfranken-mitte.de</a>
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Antje Ricken, Achtsamkeitslehrerin, Heilpraktikerin, Eckersdorf, und Team
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Praxis für Achtsamkeit und Heilkunst, Eckersdorf
Hinweis	Es gibt Stühle und Yoga-Matten. Wer gerne auf einem Kissen oder Bänkchen sitzt, bringt es bitte mit. Interessierte melden sich bitte einmalig bei Antje Ricken unter <a href="mailto:kurse@achtsame-heilkunst.de">kurse@achtsame-heilkunst.de</a> an, um ab dann Termine, Einladungen, Zoom-Links oder Benachrichtigungen über eventuelle Änderungen zu erhalten.



## Meditation und Entspannung für Schwangere

### Kurs A, Kurs B, Kurs C und Kurs D

Sie haben Hoffnungen, Bedürfnisse und Ängste zum Thema schwanger sein, Geburt und Wochenbett? Wir thematisieren diese und, falls erforderlich, werden Sie an die richtigen Stellen weitergeleitet.

Wenn Ihr Kind zur Welt gekommen ist, nehmen Sie sich gemeinsam eine kleine Auszeit und stärken Sie die Bindung zu Ihrem Baby. Entdecken Sie (Entspannungs-) Techniken, finden Sie den Herzensfaden zu Ihrem Baby, gehen Sie auf Traumreise.

Das erwartet Sie in diesem Kurs: Entspannung, praktische Übungen, Kreatives, den Glauben an sich selbst stärken und der Austausch mit anderen werdenden Mamas im kleinen Kreis . Lassen Sie sich einfach überraschen!

Zeit	Kurs A: Mittwoch , 06.03./13.03./ 20.03.2024 Kurs B: 10.04./17.04./24.04.2024 Kurs C: 05.06./12.06./19.06.2024 Kurs D: 03.07./10.07./17.07.2024 jeweils von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort	Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Martina Lang, Trageberaterin, Michelfeld
Gebühr	15,-/Std.
Anm.	Anmeldung unter <a href="mailto:kurse@roivenna.de">kurse@roivenna.de</a>



## Einstimmung auf die Pilgersaison 2024 (online)

### Gehen und sich gehen lassen im Jahr 2024

Auch in diesem Jahr finden wieder die beliebten monatlichen Pilgertouren in unserer Region statt: beim Samstagspilgern spontan einen Tag frei nehmen nach dem Motto „gehen und sich gehen lassen“.

Um sich auf die Etappen 2024 einzustimmen, bieten wir vorab einen Online-Abend mit Eindrücken, Bildern und Geschichten rund um die diesjährigen Wegstrecken an. So kann man sich mit Pilgerführer und Pfarrer i.R. Michael Thein schon einmal visuell auf den Weg machen und die Strecke virtuell ein wenig kennenlernen. Auch offene Fragen können an diesem Abend gern geklärt werden.

Aktuelle Infos zu den dann stattfindenden Touren finden Sie hier: [www.jakobus-oberfranken.de/samstagspilgern2024](http://www.jakobus-oberfranken.de/samstagspilgern2024).

Zeit	Montag, 18.03.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort	online (Zoom-Link: siehe Website)
Mit	Michael Thein, Pfarrer i.R., Pilgerbegleiter, Geistlicher Begleiter, Bayreuth
Gebühr	Teilnahme kostenfrei, Spenden erwünscht
Anm.	Es besteht auch die Möglichkeit, sich in eine Mailingliste für aktuelle Informationen aufnehmen zu lassen (Mail an <a href="mailto:mic.thein@t-online.de">mic.thein@t-online.de</a> ). Außerdem: Facebook Gruppe „Jakobswege in Oberfranken“



## Salben und Segnen Innehalten - Zuspruch - Berührung

Im Segen will Gott uns Gutes zusagen. Ein gesegneter Weg ist ein guter Weg, ein gesegnetes Leben schenkt Wachstum und Gedeihen.

In diesem besonderen Gottesdienst sind die Besucher und Besucherinnen eingeladen, zur Ruhe zu kommen und die innige Atmosphäre in der St. Oswaldkirche in Untersteinach bei Musik, Liedern, Gebeten und kurzen Texten zu genießen.

Wer möchte, kann sich einen persönlichen Segen zusprechen und sich mit Salböl heilsam berühren lassen.

Zeit	Donnerstag, 21.03.2024, 19.00 Uhr
Ort	St. Oswald Kirche, Kirchplatz 3, 95369 Untersteinach
Mit	Martina Schubert, Beauftragte für Erwachsenenbildung in den Dekanatsbezirken Kulmbach und Thurnau, Fotografin, Prädikantin, Untersteinach
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Koop.	Kirchengemeinde Untersteinach, Dekanat Kulmbach





## Samstagspilgern... ...in Oberfranken

Mit diesem Angebot eröffnen wir die Möglichkeit, spontan und unkompliziert einen Tag Auszeit zu nehmen: Nach eigener An- und Rückfahrt (auch öffentlich möglich) pilgern Sie jeweils eine überschaubare Strecke zwischen 20 bis 24 km in Oberfranken, bekommen mit Andachten am Morgen und nach der Ankunft geistliche Impulse. Sie erhalten darüber hinaus unterwegs Gedankenanstöße und kommen mit erfahrenen Pilgern ins Gespräch.

So kommen Sie auf diesen Pilgerstrecken in eine Entschleunigung aus dem Alltag, können wieder bewusst und mit allen Sinnen Ihre Umgebung und sich selbst wahrnehmen und sich so wieder für das Leben öffnen und Neues lernen.

Aktuelle Infos zu Treffpunkt und Zeit hier: <https://www.jakobus-oberfranken.de>

Zeit	1. April 2024 (Ostermontag): Eröffnung der Pilgersaison in Marktschorgast mit Gottesdienst in Himmelkron & Etappe Himmelkron - Kulmbach (16 km) 27. April 2024: Kulmbach - Altenkunstadt (24 km) 25. Mai 2024: Altenkunstadt - Lichtenfels (23 km) 29. Juni 2024: Pegnitz - Gößweinstein (20 km) 27. Juli 2024: Gößweinstein - Hiltpoltstein (18 km)
Mit	Michael Thein, Pfarrer i.R., Pilgerbegleiter, Geistlicher Begleiter, Bayreuth
Gebühr	Teilnahme frei. Anfahrt auf eigene Kosten
Hinweis	Es besteht auch die Möglichkeit, sich in eine Mailingliste für aktuelle Informationen aufnehmen zu lassen (Mail an mic.thein@t-online.de). Außerdem: Facebook Gruppe „Jakobswege in Oberfranken“ Mitpilgern in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko (Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Ausrüstung)



## Achtsamkeit bei Depressionen (MBCT) 8-Wochen Training

Der Kurs ist für Menschen gedacht, die depressive Episoden erlebt haben und eignet sich zur Rückfallprävention.

Ziel des Kurses ist es, Frühwarnsysteme wie depressionsfördernde Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen rechtzeitig wahrzunehmen. Die Teilnehmenden üben, aus dem Autopilot der Grübeleien und der Abwärtsspirale auszusteigen und Maßnahmen zu ergreifen, die einen Rückfall verhindern sollen.

Kursleiterin Antje Ricken wurde beim Center for Mindfulness in den USA und beim Achtsamkeitsinstitut Ruhr ausgebildet.

### Achtsamkeit und Innehalten

Zeit	8x Montag ab 29.04.2024, 18.00 - 20.30 Uhr (ohne 20.05., Pfingstmontag) Übungstag: evtl. 15.06.2024, 10.00 - 16.00 Uhr
Ort	Praxis Uffmann, Friedrich-Ebert-Str. 10, 95448 Bayreuth
Mit	Antje Ricken, Achtsamkeitslehrerin, Heilpraktikerin, Eckersdorf
Gebühr	300,-
Anm.	Bei der Referentin unter <a href="mailto:kurse@achtsame-heilkunst.de">kurse@achtsame-heilkunst.de</a> oder 0178/7775084
Koop.	Praxis für Achtsamkeit und Heilkunst, Eckersdorf
Hinweis	Bitte melden Sie sich frühzeitig für ein Vorgespräch.



## Gebete der Bäume

### Ein besinnlicher Spaziergang

„Botschaften von Bäumen“: Der inzwischen verstorbene Pfarrer Roland Breitenbach hat sie in Gebete gefasst. Ob Birnbaum, Eiche, Fichte - aus jedem Baum sprechen die speziellen Eigenschaften, die ihn ausmachen.

Geführt von Christel Sakalow lauschen die Teilnehmenden auf einem besinnlichen Spaziergang diesen Botschaften und gelangen so zur Ruhe und inneren Einkehr.

Die ca. 1,5 km lange Strecke zwischen Seulbitz und Neunkirchen führt auf einem festen Weg leicht bergauf (ca 1,5 km); die Teilnehmenden gehen auf demselben Weg zurück.

Zeit	Freitag, 07.06.2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort	Treffpunkt: Parkbuchten oberhalb der Bauernmetzgerei in Seulbitz, Seulbitzer Str., 95448 Bayreuth, dann kurze gemeinsame Weiterfahrt
Mit	Christel Sakalow, Pädagogin mit Pilgererfahrung, Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	Bis 05.06.2024 unter Tel. 0921 56 06 810 oder per Mail unter <a href="mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de">info@ebw-oberfranken-mitte.de</a> Evtl. Mitfahrgelegenheit ab St. Johannis möglich (Rücksprache mit dem EBW)

Hält gesund. Macht mobil.

## Körper und Bewegung

Gesundheit an Körper und Seele ist ein hohes Gut. Wir unterstützen Sie dabei in unterschiedlichen Lebensphasen: Ob jung oder im höheren Lebensalter, ob beim Tanz, beim Yoga oder hirnaktiv mit Lifekinetik - für Körper und Seele lässt sich viel bewegen.



Erika Richter, Tanzleiterin:

„Durch die tänzerische Bewegung verschafft man sich eine Auszeit, die Gedanken werden frei und man tut dabei zusammen mit anderen etwas Gutes für Körper, Geist und Seele. Tanzen ist nicht nur Bewegung, sondern auch Begegnung, sich Einlassen auf neue Musiken und andere Rhythmen. Man kann sagen „Tanzen ist Träumen mit den Füßen“.



## Life Kinetik - Kompaktkurs

**Bewegung + Wahrnehmung + Kognition = Mehr Leistung**

Aktives Gehirnjogging für jedes Alter – mit Abwechslung und Spaß die eigene Leistungsfähigkeit steigern: Life Kinetik ist eine auch im Profisport angewendete Trainingsform, die auf spielerische Art und ganz ohne Druck neuronale Lernvorgänge anregt. Life Kinetik fördert unser Gehirn mit Hilfe von nicht alltäglichen koordinativen, kognitiven und visuellen Aufgaben und hilft dabei, das Stressempfinden zu reduzieren, die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern und das Selbstbewusstsein zu steigern.

Ziel des Trainings ist es, mittels unterschiedlicher und ungewohnter Bewegungsaufgaben viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden. Durch Bewegungen, visuelle Aufgaben und kognitive Elemente wird das Gehirn dazu angeregt, neue Denkmuster zu kreieren und flexibler zu werden.

Das Training ist körperlich von der Intensität nur sehr leicht anstrengend (ähnlich Nordic Walking), so dass jeder mitmachen kann. Weiterführende Informationen unter <https://lifekinetik.com/>.

Zeit	5x Donnerstag, 07.03. bis 11.04.2024 (ohne 14.03.) & Ersatztermin 02.05.2024, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr
Ort	Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth
Mit	Anders Übelhack, zertifizierter Life-Kinetik-Coach
Gebühr	49,-
Anm.	Schriftl. bis 29.02.2024 10 bis 12 Teilnehmende



## Tanzen

### Mixer, Squares und Longways

An den Tanzabenden werden Mitmachtänze zu schwungvollen Rhythmen aus Schottland, England und USA angeboten. Gemeinsam werden die Figurenfolgen amerikanische Mixer, Squares und Longways (Tänze in der Gasse) gelernt und getanzt.

Zeit	1x im Monat Sonntag, 17.03./14.04./05.05./16.06.2024 jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus „Hinter der Kirche“, St. Georgen 56, 95448 Bayreuth
Gebühr	4,- pro Abend

### ErlebniSTanz zum Welttag des Tanzes

Weltweit findet am 29. April der internationale Tag des Tanzes statt. Er verbindet alle Altersgruppen und Nationalitäten durch die gemeinsame Tanzfreude zu Melodien aus ganz verschiedenen Kulturkreisen. In Bayreuth gibt es dazu den ErlebniSTanz, eine etwas andere Art des Tanzes, die auf wunderbare Weise fit hält.

Zeit	Donnerstag, 25.04.2024, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort	Friedenskirche Birken, Friedenstr. 1, 95447 Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erbeten

### Alle Veranstaltungen:

Mit	Erika Richter, Tanzleiterin des BVST e. V., Bayreuth
Anm.	Anmeldung und Informationen bei Erika Richter, Tel. 0921/98283



## Fit dank Baby

### Für Mütter mit Babys von 3 bis 8 Monaten

Das bewährte Fitnesskonzept fitdankbaby® bietet Fitness für Mamas, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys.

Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden: Mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es mit seinem Lachen. Das Baby liebt die Nähe und die gemeinsame Bewegung und profitiert außerdem von den vielen liebevollen Bewegungsliedern und Spielen, die im Kurs gemeinsam mit ihm gemacht werden. So können Sie Kontakte knüpfen und wie nebenbei etwas für den Körper und die Entwicklung des Babys tun.

Im Kurs geht es erstaunlich ruhig zu, da für die Babys keine Langeweile aufkommt.

Zeit	<b>Schnupperstunde</b> Dienstag, 19.03.2024, 9.00 - 10.00 Uhr <b>Kursbeginn</b> Dienstag, 09.04.2024, 9.00 - 10.00 Uhr, 4x dienstags
Ort	Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Christin Freiberger, Wirtschaftspädagogin M.Sc., MINI-Kursleitung fitdankBaby, Creußen
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	Schriftl. bis 18.03.2024 unter: <a href="http://www.fitdankbaby.de/christin.freiberger">www.fitdankbaby.de/christin.freiberger</a>



## Yoga

### Für Frauen und Männer gleichermaßen

Yoga ist ein spiritueller Übungs- und Erfahrungsweg, der an die Möglichkeiten und Fähigkeiten des einzelnen angepasst wird. Die Yogapraxis beinhaltet Körperübungen (asanas), Atemübungen (pranayama), Übungen zur Entspannung und Meditation (dhyana).

Das anstrengungsfreie Zusammenspiel von Körperbewegung und Atem schult die Selbstwahrnehmung und lehrt den achtsamen Umgang mit sich selbst. Die Einheit zwischen Körper und Geist/Seele wird über den Atem gestärkt. Dadurch können sich Gelassenheit, Stabilität, Klarheit und Lebensfreude entfalten.

Zeit	Beginn: Mittwoch, 10.04.2024, 5x mittwochs jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort	Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Helga Kaiser, Yogalehrerin BDY/EYU
Gebühr	38,-
Anm.	Per E-Mail bis 03.04.2024 an bildung.evangelisch-peg@elkb.de





## Yoga Für an Krebs Erkrankte

Yoga ist eine inzwischen weit verbreitete Übungspraxis, die die verschiedenen Ebenen anspricht und die Möglichkeiten zur Selbsterfahrung bietet. Der Unterricht bei Margarete Geppert ist wahrnehmungsorientiert, meditativ und körperfreundlich. Innere Ruhe, Achtsamkeit und Bewusstsein können sich schrittweise entwickeln.

Dieser Kurs richtet sich speziell an Menschen mit einer Krebserkrankung. Deren Bedürfnisse und Möglichkeiten stehen ganz im Mittelpunkt der Übungen; durch die ähnliche Grunderfahrung der Erkrankung entsteht ein anderes Verständnis beim gemeinsamen Umsetzen und Lernen von Yogaformen in dieser besonderen Situation.

Zeit	4x Donnerstag 11.-25.04./02.05.2024 jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Heilpraxis Margarete Geppert, Mashalderring 30, 95490 Mistelgau
Mit	Margarete Geppert, Yogatherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gebühr	40,- (Sollte es Ihnen aufgrund der Kursgebühr nicht möglich sein, teilzunehmen, suchen wir gerne gemeinsam nach einer Lösung)
Anm.	Anmeldung und weitere Informationen bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth (Tel. 0921 – 151 203 - 0 oder Mail: kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de)
Koop.	Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth in der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.



## Schnupperkurs: Vitaltraining für Menschen 65+

Sanftes Rundum-Bewegungsprogramm für mehr Vitalität im Alltag und Brain Fitness

Bewegung fördert die Entwicklung von Konzentration und Aufmerksamkeit. Und ermöglicht dem Gehirn eine bessere Leistungsfähigkeit. Erfahren Sie wie Sie Ihr Gehirn mit einfachen Übungen aktivieren können und somit geistig fit bleiben oder wieder werden.

In dieser Schnupperstunde erlernen Sie einfache Übungen, die Sie, für mehr Vitalität, in Ihren Alltag einbauen können.

Zeit	Dienstag, 12.03.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Ort	Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstr. 77, 91257 Pegnitz
Mit	Martina Nowak, Erzieherin, Montessoripädagogin
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erbeten
Anm.	Bis 06.03.2024 an <a href="mailto:bildung.evangelisch-peg@elkb.de">bildung.evangelisch-peg@elkb.de</a> oder Tel. Nr.: 0160 3706897



## Sagen für Erwachsene Wanderung mit Geschichten

Schwarzelfen, Helden, Zwerge, Heilquellen, Räuber, Geister, Heilige, Pöpel, manchmal sogar der Teufel... davon und von vielem anderen wimmelt es geradezu in Oberfrankens Sagen- und Legendenwelt.

Auf dieser Wanderung hören Sie nicht nur Geschichten, sondern sehen auch die Schauplätze, an denen sie spielen, während Sie die einzigartige Schönheit des Püttlachtals bestaunen und genießen. Die Wanderung dauert - je nach Gruppengröße und unserer Ge(h)schwindigkeit - ca. drei bis vier Stunden und ist für Erwachsene und ältere Jugendliche, die gut zu Fuß und trittsicher sind, geeignet.

Zeit	Samstag, 04.05.2024, 13.00 - 17.00 Uhr
Ort	Wanderparkplatz Höhenweg Elbersberg, oberhalb vom Kapellenhof an der Kapelle
Mit	Thea Krellner, Sozialpädagogin
Gebühr	6,-
Anm.	Per E-Mail bis 29.04.2024 an <a href="mailto:bildung.evangelisch-peg@elkb.de">bildung.evangelisch-peg@elkb.de</a> oder Tel. Nr.: 0160 3706897
Hinweis	Benötigt werden feste Schuhe , etwas zu trinken und eine Brotzeit.



## Klangkörper

### Musik und Bewegung als Ressource und Selbstfürsorge

Eine (Krebs)Erkrankung stellt für Patienten/innen wie Angehörige eine große Herausforderung dar. Betroffene werden mit körperlichen Einschränkungen, intensiven Gefühlen und vielem Neuen und Unbekannten konfrontiert. Oft bleibt in dieser anstrengenden Zeit wenig Raum dafür, mit sich selbst in Kontakt zu kommen, innezuhalten und Kraft zu schöpfen.

In dem angebotenen Workshop werden Sie eingeladen, Musik nicht nur als Rhythmus, als Melodie oder zur Untermalung von Bewegung kennenzulernen, sondern auch als Möglichkeit, mit sich und anderen in Kontakt zu kommen. Mit verschiedenen musiktherapeutischen und musikpädagogischen Methoden werden wir unsere Körper zum Klingen bringen, eine gute Balance zwischen Entspannung und Aktivität finden und spüren, wie wir so Körper, Seele und Geist etwas Gutes tun können.

Für den Workshop sind keine speziellen musischen Kenntnisse erforderlich.

Zeit	Donnerstag, 27.06.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Ort	Bayerische Krebsgesellschaft, Maximilianstr. 52-54, 95444 Bayreuth
Mit	Rebekka Kuchenbrod, Sozialpädagogin M.A., Psychoonkologin i.A., Bayreuth
Gebühr	Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anm.	Anmeldung sowie weitere Informationen: Psycho-soziale Krebsberatungsstelle Bayreuth Tel. 0921 – 151 203 - 0 Mail: kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de
Koop.	Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth in der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Schaffensfreude. Gemeinschaft.  
Nachhaltigkeit.

## Handwerk und Kreatives

Kreativität, Handwerk und Glaube: Wie eng das zusammengehört, zeigt sich schon auf den ersten Seiten der Bibel: Anschaulich wird erzählt, wie Gott die Erde erschafft, voller Phantasie und Hingabe. Von Anfang an hat das Handwerk im christlichen Verständnis einen besonderen Stellenwert. Sägen, backen, kochen, schneiden: Etwas mit den Händen tun, ist etwas Besonderes und Erfüllendes! Erleben Sie es in einem unserer Kurse, gemeinsam mit anderen.



Lissy de Fallois,  
Bildung Evangelisch Pegnitz:

*„Seife selber machen, bei einem Nähkurs alte Techniken (wieder) lernen, gemeinsames Kochen, usw. - Aktivitäten im kreativen und handwerklichen Bereich sind für mich nicht nur eine Möglichkeit, neue Fähigkeiten zu erwerben und Nachhaltigkeit in meinen Alltag zu bringen, sondern auch Ausgleich zum oft hektischen Alltag. Und ich genieße es, diesen Ausgleich gemeinsam mit anderen Menschen zu erleben!“*



## Flickwerkstatt Kleidung selbst reparieren

Immer mehr Menschen sind sich bewusst, dass wir unsere Ressourcen schonen müssen, um unserer Umwelt und damit auch uns selbst etwas Gutes zu tun.

Eine effektive Möglichkeit, dies zu erreichen, liegt in der Reparatur von Kleidungsstücken. Statt beschädigte Teile einfach zu entsorgen oder zu ersetzen, können wir sie reparieren und so Ressourcen schonen.

In diesem Workshop erhalten Sie praktische Anleitungen und Techniken, um Ihre Lieblingskleidungsstücke mithilfe von Nähmaschine oder Handarbeit zu reparieren. Ob es sich um löchrige oder zu lange Jeans, Brandlöcher in Jacken, Löcher in T-Shirts, Risse in Hosen oder Hemden handelt - die vorgestellten Tipps und Tricks helfen Ihnen dabei, Ihre persönlichen Favoriten zu erhalten und zu pflegen.

Zeit	Freitag, 26.04.2024, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort	Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz
Mit	Nataliya Pfab, Schneidermeisterin, Pegnitz
Gebühr	18,-
Anm.	Per E-Mail bis 20.04.2024 an bildung.evangelisch-peg@elkb.de



## Seife selber machen Workshop

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Grundlagen zur Herstellung von Naturseifen im traditionellen Kaltrührverfahren in Theorie und Praxis kennen.

Sie sieden ihre eigene Seife aus pflegenden, pflanzlichen Ölen und Fetten und kreieren mit (Lieblings-) Farben und Düften ihre ganz persönliche Seife.

Zeit	Samstag, 27.04.2024, 10.00- 12.00 Uhr
Ort	Küche Bildung Evangelisch, Hauptstr. 77, 91257 Pegnitz
Mit	Ann-Kristin Zdralek, zertifizierte Kräuterkundige, Hummeltal
Gebühr	12,- + 5,- Material
Anm.	Per E-Mail bis 20.04.2024 an <a href="mailto:bildung.evangelisch-peg@elkb.de">bildung.evangelisch-peg@elkb.de</a> oder Tel. 0160 370 68 97



## Kochen mit Wildkräutern Leckerer ganz regional

In diesem kulinarischen Workshop werden verschiedene Gerichte unter Verwendung heimischer Wildkräuter zubereitet. Diese stellen nicht nur eine schmackhafte Alternative auf unserem Speiseplan dar, sondern verleihen unserem Körper auch Vitalität und Energie, während sie gleichzeitig zur Vorbeugung von Krankheiten beitragen.

Wildkräuter der Saison (z.B. Löwenzahn, Brennessel, Giersch, Gundermann) werden unter anderem zur leckeren Wildkräutersuppe, Brennesselteigtaschen und „Wiesen-After Eight“ verarbeitet.

Zeit	Samstag, 15.06.2024, 10.00 - 13.00 Uhr
Ort	Küche Bildung Evangelisch, Hauptstr. 77, 91257 Pegnitz
Mit	Ann-Kristin Zdralek, zertifizierte Kräuterkundige, Hummeltal
Gebühr	12,- (zzgl. 7,- Material)
Anm.	Per E-Mail bis 08.06.2024 an <a href="mailto:bildung.evangelisch-peg@elkb.de">bildung.evangelisch-peg@elkb.de</a> oder Tel. Nr.: 0160 3706897
Hinweis	Bitte mitbringen: Behälter zum Mitnehmen der übrigen Speisen.



## Bildnachweise

Soweit im folgenden nicht anders bezeichnet, liegen die Bildrechte für die jeweiligen ReferentInnenfotos sowie die thematischen Bilder bei den jeweiligen ReferentInnen, beim Evangelischen Bildungswerk oder sind gemeinfrei auf [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) oder [wikimedia commons](https://commons.wikimedia.org/) zu finden. Die genauen Bildangaben können angefragt werden.

### Umschlag:

oben links	Jutta Geyrhalter © privat
oben rechts	Philipp Melanchthon_1532 © wikimedia
unten links	Programmhefte EBW
unten rechts	Regenbogen © Katharina Großerhode

### Inhalt:

S. 12 CSU Bayern; S. 13 diako Augsburg; S. 14 pixabay; S. 15 pixabay; S. 16 Petrigemeinde; S. 18 pixabay; S. 20 Stadtkirche; S. 21 pixabay; S. 23 wikimedia commons; S. 24 Hans Peetz; S. 26 pixabay; S. 27 elk; S. 30 pixabay; S. 31 pixabay; S. 32 pixabay; S.33 K+R Portraits; S. 38 pixabay; S. 42 pixabay; S. 46 Adobe Stock; S. 49 pixabay; S. 63 pixabay; S. 66 pixabay; S. 67 pixabay; S. 69 pixabay; S. 81 pixabay

# Anmeldebedingungen

## Anmeldepflichtige Veranstaltungen

Für Seminare, Exkursionen und Fortbildungen ist in der Regel eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte benutzen Sie dazu das nebenstehende Anmeldeformular oder melden Sie sich über den Anmelde-Button auf der Homepage an und erteilen Sie uns ein **SEPA-Lastschriftmandat**.

Die Kursgebühr wird meist nach dem **Kursbeginn** von Ihrem Konto abgebucht. Schüler/innen, Studierende, Arbeitslose mit Bezug von Bürgergeld und Schwerbeschädigte erhalten auf Anfrage bei den meisten Veranstaltungen eine Ermäßigung. Bitte sprechen Sie mit uns, auch wenn Sie aus anderen Gründen auf eine **Ermäßigung** angewiesen sind.

Sie sind fest angemeldet, wenn Sie nichts von uns hören. Nur wenn der Kurs bereits belegt ist oder abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Mitteilung.

Falls Sie bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen von sich aus zurücktreten müssen, berechnen wir bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn EUR 5,- Bearbeitungsgebühr.

Bei einem Rücktritt innerhalb einer Woche vor Kursbeginn müssen wir die Kursgebühr einziehen, sofern keine Ersatzperson von der Warteliste nachrücken kann.

Bei Fernbleiben von einer Veranstaltung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Für Studienreisen gelten gesonderte Bedingungen, die Sie jeweils dem ausführlichen Reiseprospekt entnehmen können.

Bitte versenden Sie diese Karte mit einem Kuvert.

Auf keinen Fall sollten Sie Ihre persönlichen Informationen offen ersichtlich vermitteln.

## Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24  
95444 Bayreuth



## Anmeldung

### Bitte Anmeldebedingungen beachten

Unter Einverständnis der Anmeldebedingungen  
melde ich mich zu folgender/en Veranstaltung/en an:

Kurs:.....

Veranstaltungsbeginn:.....

Name:.....

Telefon (tagsüber):.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

E-Mail.....

Hiermit erteile ich dem Evangelischen Bildungswerk  
die Ermächtigung, die Teilnahmegebühr (Betrag: siehe  
Programmheft) mit SEPA-Lastschriftverfahren von mei-  
nem Bankkonto einzuziehen.

.....  
IBAN (22 Stellen)

.....  
Kontoinhaber/in

(Sofern nicht identisch mit der Person oben)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten  
über den Zweck der Durchführung der Veranstaltung  
(siehe oben) hinaus auch zum Zweck der Zustellung  
von Informationen zu weiteren Veranstaltungen ge-  
speichert und genutzt werden. Mir ist bekannt, dass ich  
diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann und dass  
ich das Recht auf vollständige Auskunft zu allen mei-  
nen beim EBW gespeicherten Daten habe.

.....  
Datum, Unterschrift:

# Anmeldung

## Teilnahmebedingungen Lastschriftinzug

Wünschen Sie eine Einzugsermächtigung, so ist ein wiederkehrendes schriftliches SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen.

Die Teilnahmegebühr wird in der Regel spätestens vier Wochen nach Veranstaltungsbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Eine gesonderte Information erfolgt nicht. Verzögerungen sind aus verwaltungstechnischen Gründen möglich.

Ihre Angaben auf der Anmeldung werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für eigene Zwecke verwendet. Bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats ermächtigen Sie das Evangelische Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V. (EBW) Zahlungen von Ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. (Gläubiger-ID: DE92EBW00000282329). Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die vom EBW auf Ihr Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

### **Hinweis:**

Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerruf des SEPA-Lastschriftmandats ist schriftlich mitzuteilen. Die Gebühr für Rücklastschriften durch Widerruf des Bankinzugs durch fehlerhafte Bankdaten müssen wir Ihnen leider in voller Höhe in Rechnung stellen.

# Kalendarium

Dekanatsbezirk Bayreuth-Pegnitz sowie online: weiß / Pegnitz: gelb / Thurnau und Kulmbach: orange

März			Seite
01.	Fr	Kulturdolmetscher	10
02.	Sa	Meditation zur Marktzeit	69
02.	Sa	Bayreuther Fastenessen	18
05.	Di	Der Fränkische Bibelweg	19
05.	Di	Online: Fundraising-Praxis	40
06.	Mi	Online: Fundraising-Snack	40
06.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
06.	Mi	Entspannungsmeditation f. Schwangere	70
07.	Do	Beginn Kompaktkurs: Life Kinetik	77
10.	So	Konzertlesung „Fürchtet euch nicht“	20
11.	Mo	Wertvolle Gespräche: Israel & Palästina	31
12.	Di	Schnupperkurs: Vitaltraining ab 65	82
12.	Di	Vortrag: Friedliche Revolution 1989	57
12.	Di	Online: Fundraising-Praxis	40
13.	Mi	Nimm und lies! Lust an Büchern	65
14.	Do	Psychotherapie & Depression? (+online)	43
17.	So	Tanzen: Mixer, Squares & Longways	78
18.	Mo	Online: Einstimmung Pilgersaison	71
19.	Di	Vorsorgen mit Verfügungen	42
19.	Di	FGF: Hausgeschichtliche Kataster	63
19.	Di	Schnupperstunde: Fit dank Baby	79
20.	Mi	Online: Die Kraft der Tränen	44
20.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
21.	Do	Jahreskreisfeste feiern	45
21.	Do	Gemeinwohlökonomie	37
21.	Do	Salben und Segnen	72
22.	Fr	Nicht vergessen! Demenz-Tag	46
22.	Fr	Louis Armstrong	32
22.	Fr	Ausstellungsführung „Fürchtet euch nicht“	20
23.	Sa	Tagesfahrt: Leipziger Buchmesse	66

			Seite
27.	Mi	Online: Fundraising-Snack	40
29.	Fr	Text und Musik am Karfreitag	21
<b>April</b>			
01.	Mo	Eröffnung Pilgersaison	73
03.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
09.	Di	FGF: Der Flieger Erich Sticht	63
09.	Di	Kursbeginn: Fit dank Baby	79
10.	Mi	Yoga für Frauen und Männer	80
10.	Mi	Vortrag: Stabiles Klima	38
10.	Mi	Vortrag: Die Brüder von Humboldt	58
10.	Mi	Entspannungsmeditation f. Schwangere	70
10.	Mi	Online: Fundraising-Snack	40
11.	Do	Kurs: Yoga für an Krebs Erkrankte	81
14.	So	Tanzen: Mixer, Squares & Longways	78
15.	Mo	Willkommenstag: neue Mitarbeitende	41
15.	Mo	Wertvolle Gespräche: Süchte	31
16.	Di	Erben und Vererben	42
16.	Di	Theologische Gedanken zur Kunst	25
16.	Di	Zeitzeugenbericht: Stasiunterlagen	59
17.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
17.	Mi	Online: Fundraising-Praxis	40
20.	Sa	Malkurs: Die Farben meiner Trauer	47
23.	Di	Was macht eigentlich Günther Beckstein?	12
24.	Mi	Beginn: Projekt Kirche und Jazz	67
24.	Mi	Online: Abschiedsbriefe nach Suizid	44
25.	Do	Selbsthilfe bei Depression (+online)	48
25.	Do	ErlebniSTanz zum Welttag des Tanzes	78
26.	Fr	Workshop: Kleidung selbst reparieren	86
27.	Sa	Workshop: Seife selbst machen	87
27.	Sa	Samstagspilgern	73
29.	Mo	Kurs: Achtsamkeit bei Depression	74
29.	Mo	Vortrag: Stabiles Klima	38

			Seite
30.	Di	Vortrag: Gebet	22
Mai			Seite
01.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
03.	Fr	Politisch extrem und trotzdem Christ?	33
04.	Sa	Wanderung: Sagen für Erwachsene	83
05.	So	Tanzen: Mixer, Squares & Longways	78
05.	So.	Was macht eigentlich Renate Schmidt?	11
06.	Mo	Melanchthons Bildungsideal	13
06.	Mo	Willkommenstag: neue Mitarbeitende	41
07.	Di	Der persönliche Notfallordner	42
08.	Mi	Online: Fundraising-Snack	40
08.	Mi	Nimm und lies!	65
13.	Mo	Nachhaltige Geldanlagestrategien	51
14.	Di	FGF: Auswertung Kirchenbücher	63
15.	Mi	Vortrag: F. Schleiermacher	23
15.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
15.	Mi	Vorfreudekurs: Papa werden	49
16.	Do	Gemeinwohlökonomie	37
16.	Do	Online: Fundraising-Praxis	40
22.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
25.	Sa	Samstagspilgern	73
29.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
Juni			
02.	So	Friedhofsführung und Konzertlesung	24
05.	Mi	Online: Fundraising-Snack	40
05.	Mi	Entspannungsmeditation f. Schwangere	70
06.	Do	Smart Surfer Kompaktkurs	54
07.	Fr	Die Gebete der Bäume. Spaziergang	75
07.	Fr	Vortrag: Stabiles Klima	38
08.	Sa	Worte, die mich geprägt haben	14
08.	Sa	FGF: Exkursion nach Weidenberg	63
12.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
13.	Do	Willkommenstag: neue Mitarbeitende	41



			Seite
15.	Sa	Kochen mit Wildkräutern	88
16.	So	Matinee: Bibelverse und Musik	15
16.	So	Tanzen: Mixer, Squares & Longways	78
21.	Fr	Jahreskreisfeste feiern	45
22.	Sa	Von Grünewald ins Grüne	26
25.	Di	Digitale Sicherheit	52
25.	Di	Digitale Sicherheit	52
26.	Mi	Vorfreudekurs: Papa werden	49
26.	Mi	Mobile Payment	53
26.	Mi	Mobile Payment	53
26.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
27.	Do	Willkommenstag: neue Mitarbeitende	41
27.	Do	Klangkörper: Musik als Ressource	84
29.	Sa	Samstagspilgern	73
30.	So	Petrikirche: Bildung und Begegnung	16
<b>Juli</b>			
03.	Mi	Entspannungsmeditation f. Schwangere	70
09.	Di	Workshop Familiengeschichtsforschung	63
10.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
17.	Mi	Nimm und lies!	65
24.	Do	Weltweite Bindungen der ev. Kirche	27
24.	Mi	Labortheater Bayreuth	36
24.	Mi	Vorfreudekurs: Papa werden	49
25.	Do	Gemeinwohlökonomie	37
26.	Fr	Malkurs: Die Farben meiner Trauer	47
27.	Sa	Samstagspilgern	73
<b>August</b>			
02.	Fr	Jahreskreisfeste feiern	45
03.	Sa	Kulturhistorische Wanderung	62
10.	Sa	Tagesfahrt: Markgrafenkirchen	60
14.	Mi	Theologische Gedanken zur Kunst	25
<b>Vorschau Oktober</b>			
02.	Mi	Flusskreuzfahrt: Auf Rhein und Mosel	61

# Für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Evangelisches Bildungswerk  
Oberfranken-Mitte e.V.**

Richard-Wagner-Straße 24, 95444 Bayreuth  
Telefon: 0921 560681-0

E-Mail: [info@ebw-oberfranken-mitte.de](mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de)  
Internet: [www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)

**Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?**

**Wir freuen uns über eine Spende  
für unsere Bildungsarbeit!**

**Bitte überweisen Sie an:**

**IBAN: DE55 7735 0110 0009 0254 20**

**BIC: BYLADEM1SBT**

**Gerne senden wir Ihnen eine Spendenquittung zu.**

**Vielen Dank.**

Auch auf social media:



An den Menschen orientiert  
An Zeitfragen interessiert  
In der Kirche engagiert

