

Meditation zur Marktzeit

Impulse - Stille - Austausch

Weitere Termine in der Regel alle zwei Wochen, zudem gibt es Online-Sitzungen. Aktuelle Termine unter www.ebw-oberfranken-mitte.de

EBZ BT, Seminarraum im Hof, Evangelisches Zentrum Bayreuth, Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth

Die offene Gruppe für Praktizierende aller Arten stiller Meditation bietet Gelegenheit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation in drei Perioden zwischen 15 und 30 Minuten Länge.

Die Teilnehmenden können in ihrer eigenen Tradition praktizieren, ohne Anleitung. Es gibt jedes Mal ausgewählte thematische Impulse. Am Ende ist Zeit und Gelegenheit zum Austausch über Meditationserfahrungen und -fragen.



Mitveranstalter:

Praxis für Achtsamkeit und Heilkunst, Eckersdorf

Referenten:

Antje Ricken, Achtsamkeitslehrerin, Heilpraktikerin

Team

Kosten:

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Hinweis:

Es gibt Stühle und Yoga-Matten. Wer gerne auf einem Kissen oder Bänkchen sitzt, bringt es bitte mit.

Wer an den Online-Sitzungen teilnehmen möchte, meldet sich wegen des Zugangslinks einmalig bei Antje Ricken unter kurse@achtsame-heilkunst.de

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de

Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de