

## **Meditation zur Marktzeit**

### **Impulse - Stille - Austausch**

**Weitere Termine in der Regel alle zwei Wochen, zudem gibt es Online-Sitzungen. Aktuelle Termine unter [www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)**

EBZ BT, online per Zoom

Die offene Gruppe für Praktizierende aller Arten stiller Meditation bietet Gelegenheit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation in drei Perioden zwischen 15 und 30 Minuten Länge. Die Teilnehmenden können in ihrer eigenen Tradition praktizieren, ohne Anleitung. Es gibt jedes Mal ausgewählte thematische Impulse. Am Ende ist Zeit und Gelegenheit zum Austausch über Meditationserfahrungen und -fragen.



### **Mitveranstalter:**

Praxis für Achtsamkeit und Heilkunst, Eckersdorf

### **Referenten:**

Antje Ricken, Achtsamkeitslehrerin, Heilpraktikerin

Team

### **Kosten:**

Eintritt frei, Spenden erwünscht

### **Hinweis:**

Wer an den Online-Sitzungen teilnehmen möchte, meldet sich wegen des Zugangslinks einmalig bei Antje Ricken unter [kurse@achtsame-heilkunst.de](mailto:kurse@achtsame-heilkunst.de)

**Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.**

Richard-Wagner-Straße 24  
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: [info@ebw-oberfranken-mitte.de](mailto:info@ebw-oberfranken-mitte.de)

Internet: [www.ebw-oberfranken-mitte.de](http://www.ebw-oberfranken-mitte.de)