

Die Farben meiner Trauer

Mal-Workshop

Fr 26.07.2024, 16.03 - 19.00 Uhr

EBZ BT, Atelier19, Lüchauental 19, Eckersdorf

Der Trauer nicht ausweichen, sondern mit Farbe ausdrücken, was sie ausmacht: Darum geht es in diesem Workshop, der sich an Menschen wendet, die mit ihren schweren Gefühlen besser umgehen möchten. Nach einem gemeinsamen Beginn begleitet die Kursleiterin die Teilnehmenden an ihre Malplätze. Das großformatige Papier gibt viel Raum für den Ausdruck aller Gefühle, die da sein dürfen und sich zeigen wollen. Im sinnlichen bewussten Malprozess kann jeder und jede zu sich kommen und Seiten an sich erkennen, die im Alltag oft im Verborgenen sind. Was mit Worten oft schwer fällt, kann im Bild seinen Platz finden. So kann ein Geschenk, ein Abschied oder eine berührende Erinnerung gestaltet werden.



Am Ende des Kurses werden die einzelnen Bilder gewürdigt.

Mitveranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung; Atelier 19

Referentin:

Marion Kienbaum, Counselor grad.
Kunst- und Gestaltungstherapie, Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Kosten:

40,-

Hinweis:

4 bis 6 Teilnehmende

Der Kurs ist Teil der Reihe "Gemeinsam auf dem Weg. Angebote für Trauernde und Interessierte"

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de

Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de

Anmeldung:

bei der Kursleiterin unter Tel. 0176 - 14 88 18 20 oder per Mail unter atelier19@leben-kreativ.de bis 19.07.2024

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de

Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de