

Klangkörper

Musik und Bewegung als Ressource und Selbstfürsorge

Do 27.06.2024, 17.00 - 19.00 Uhr

EBZ BT, Bayerische Krebsgesellschaft, Maximilianstr. 52-54, 95444 Bayreuth

Eine (Krebs)Erkrankung stellt für Patient:innen wie Angehörige eine große Herausforderung dar. Betroffene werden mit körperlichen Einschränkungen, intensiven Gefühlen und vielem Neuen und Unbekannten konfrontiert. Oft bleibt in dieser anstrengenden Zeit wenig Raum dafür, mit sich selbst in Kontakt zu kommen, inne zu halten und Kraft zu schöpfen.

In dem angebotenen Workshop werden Sie eingeladen, Musik nicht nur als Rhythmus, als Melodie oder zur Untermalung von Bewegung kennenzulernen, sondern auch als Möglichkeit mit sich und anderen in Kontakt zu kommen. Mit verschiedenen musiktherapeutischen und musikpädagogischen Methoden werden wir unsere Körper zum Klingen bringen, eine gute Balance zwischen Entspannung und Aktivität finden und spüren, wie wir so Körper, Seele und Geist etwas Gutes tun können.

Für den Workshop sind keine speziellen musischen Kenntnisse erforderlich.

Mitveranstalter:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth in der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Referentin:

Rebekka Kuchenbrod, Sozialpädagogin M.A., Psychoonkologin i.A.

Kosten:

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung:

Anmeldung so wie weitere Informationen: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Tel. 0921 – 151 203 - 0

Mail: kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24

95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de

Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de