Evangelisches
BILDUNGSWERK
Oberfranken-Mitte e.V.

Kochen mit Wildkräutern

Leckeres ganz regional

Sa 15.06.2024, 10.00 - 13.00 Uhr
Pegnitz Zentral Dekanatsebene, Küche - Bildung Evangelisch, Hauptstr. 77, Pegnitz

In diesem kulinarischen Workshop werden verschiedene Gerichte unter Verwendung heimischer Wildkräuter zubereitet. Diese stellen nicht nur eine schmackhafte Alternative auf unserem Speiseplan dar, sondern verleihen unserem Körper auch Vitalität und Energie, während sie gleichzeitig zur Vorbeugung von Krankheiten beitragen. Wildkräuter der Saison (z.B. Löwenzahn, Brennessel, Giersch, Gundermann) werden unter anderem zur leckeren Wildkräutersuppe, Brennesselteigtaschen und Wiesen After Eight verarbeitet.

Referentin:
Ann-Kristin Zdralek

Kosten:
12,- + 7,- Material

Hinweis:
Bitte mitbringen: Behälter für Reste

Anmeldung:
per E-Mail bis 08.06.2024 an bildung.evangelisch-peg@elkb.de oder Tel. Nr.: 0160 3706897

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.
Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0
Telefax: 921 / 56 06 81-5
E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de
Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de