Evangelisches
BILDUNGSWERK
Oberfranken-Mitte e.V.

Vegetarische Burger

Fastfood einmal anders - selbst gemacht und einmalig gut

Mi 05.06.2024, 17.00 - 20.00 Uhr
Pegnitz Zentral Dekanatsebene, Küche für Kochkurse, DIY-Workshops, etc.

In diesem Workshop wird die Kunst der gesunden Burgerkreation erkundet. Leckere Gemüse-, Hülsenfrucht- und Getreide-Bratlinge, sowie köstlichen Soßen wie veganer Mayonnaise und Ketchup werden zubereitet. Die Vielfalt des Burgererlebnisses wird durch die Verwendung von knackigen Salaten, zarten Sprossen und köstlichen Pilzen verfeinert. Gesunde Ernährung zeigt sich hier von ihrer unkomplizierten Seite, selbst bei der Zubereitung von Burgern. Der Workshop ermöglicht es den Teilnehmenden, in die Welt köstlicher, selbstgemachter Burgervarianten ohne Zusatzstoffe und Zucker einzutauchen - ein besonderes Geschmackserlebnis.

Referent:
Reinhard Frederking

Kosten:
15,- zzgl. 7,- für Lebensmittel

Hinweis:
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Schreibzeug, Behälter

Anmeldung:
Bitte bis 01.06.2024: E-Mail: bildung.evangelisch-peg@elkb.de oder Tel. Nr.: 0160 3706897

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.
Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0
Telefax: 921 / 56 06 81-5
E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de
Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de