

Die Farben meiner Trauer

Mal-Workshop

Kurs 1: Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 12.30 Uhr

Kurs 2: Freitag, 26.07.2024, 16.30 - 19:00 Uhr

EBZ BT, Atelier19, Lüchauental 19, 95488 Eckersdorf

Der Trauer nicht ausweichen, sondern mit Farbe ausdrücken, was sie ausmacht: Darum geht es in diesem Workshop, der sich an Menschen wendet, die mit ihren schweren Gefühlen besser umgehen möchten. Nach einem gemeinsamen Beginn begleitet die Kursleiterin die Teilnehmenden an ihre Malplätze. Das großformatige Papier gibt viel Raum für den Ausdruck aller Gefühle, die da sein dürfen und sich zeigen wollen. Im sinnlichen bewussten Malprozess kann jeder und jede zu sich kommen und Seiten an sich erkennen, die im Alltag oft im Verborgenen sind. Was mit Worten auszudrücken schwer fällt, kann im Bild seinen Platz finden. So kann ein Geschenk, ein Abschied oder eine berührende Erinnerung gestaltet werden.



Mitveranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung; Atelier 19

Referentin:

Marion Kienbaum

Kosten:

40,-

Hinweis:

3 bis 5 Teilnehmende

Anmeldung:

bei der Kursleiterin unter Tel. 0176 - 14 88 18 20 oder per Mail unter atelier19@leben-kreativ.de bis 13.04.2024 (Kurs 1) bzw. bis 19.07.2024 (Kurs 2)

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de

Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de