

Yoga - ausgebucht, nur noch Warteplätze

Für an Krebs Erkrankte

4x Donnerstag 11.-25.04./02.05.2024 jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr

EBZ BT, Heilpraxis Margarete Geppert, Mashalderring 30, 95490 Mistelgau

Yoga ist eine inzwischen weit verbreitete Übungspraxis, die die verschiedenen Ebenen anspricht und die Möglichkeiten zur Selbsterfahrung bietet. Der Unterricht bei Margarete Geppert ist wahrnehmungsorientiert, meditativ und körperfreundlich. Innere Ruhe, Achtsamkeit und Bewusstsein können sich schrittweise entwickeln.

Dieser Kurs richtet sich speziell an Menschen mit einer Krebserkrankung. Deren Bedürfnisse und Möglichkeiten stehen ganz im Mittelpunkt der Übungen; durch die ähnliche Grunderfahrung der Erkrankung entsteht ein anderes Verständnis beim gemeinsamen Umsetzen und Lernen von Yogaformen in dieser besonderen Situation.

Mitveranstalter:

[Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.](#)

Referentin:

Margarete Geppert, Yogatherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten:

40,- (Sollte es Ihnen aufgrund der Kursgebühr nicht möglich sein, teilzunehmen, suchen wir gerne gemeinsam nach einer Lösung)

Anmeldung:

Anmeldung bis 05.04.2024 so wie weitere Informationen direkt bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth (Tel. 0921 – 151 203 - 0 oder Mail: kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de)

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de

Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de