

Meditation und Entspannung für Schwangere

Kurs B

10.04./ 17.04. und 24.04.24 jeweils von 20.00 bis 21.00 Uhr

Pegnitz Zentral Dekanatsebene, Seminarraum Bildung Evangelisch, Hauptstraße 77, 91257 Pegnitz

Das erwartet Sie in diesem Kurs:

Entspannung, praktische Übungen, Kreatives, den Glauben an sich selbst stärken und der Austausch mit anderen werdenden Mamas im kleinen Kreis.

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und stärken Sie die Bindung zu Ihrem Baby. Entdecken Sie (Entspannungs-)Techniken, finden Sie den Herzensfaden zu Ihrem Baby, gehen Sie auf Traumreise. Lassen Sie sich einfach überraschen!

Sie haben Hoffnungen, Bedürfnisse und Ängste zum Thema Schwanger sein, Geburt und Wochenbett? Wir thematisieren diese und, falls erforderlich, werden Sie an die richtigen Stellen weitergeleitet.

Referent:

Martina Lang

Kosten:

15,-/Std.

Anmeldung:

Anmeldung unter kurse@roivenna.de

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V.

Richard-Wagner-Straße 24
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 56 06 81-0

Telefax: 921 / 56 06 81-5

E-Mail: info@ebw-oberfranken-mitte.de

Internet: www.ebw-oberfranken-mitte.de